

Χαιρετισμός κ. Ανδρούλλας Βασιλείου στη Δημοσιογραφική Διάσκεψη για την έναρξη της Ευρωπαϊκής Βδομάδας Αθλητισμού

Το ερώτημα που τίθεται επιτακτικά σε όλους μας είναι απλό: Θέλουμε να συνεχίσει η ανεπιθύμητη κατάσταση πραγμάτων που το 42% των Ευρωπαίων και το 54% των Κυπρίων (σύμφωνα με τη δική τους δήλωση) ουδέποτε ασκούνται ή ασχολούνται με οποιοδήποτε σπορ? Αυτό είναι σχετικά εύκολο. Γνωρίζουμε εντούτοις ότι αν αυτή η κατάσταση συνεχιστεί θα έχει τεράστιες αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία των ιδίων και με οικονομικές και κοινωνικές προεκτάσεις και για τους ίδιους του πολίτες που επιλέγουν την καθιστική ζωή αλλά και στην πολιτεία.

Γνωρίζουμε καλά ότι τόσο η καθιστική ζωή όσο και η πολυφαγία και η λανθασμένη διατροφή αποτελούν τους δίδυμους εχθρούς της υγείας μας.

Η δεύτερη μας λοιπόν επιλογή είναι να βοηθήσουμε και να ενθαρρύνουμε τους πολίτες όλων των ηλικιών και όλων των κοινωνικοοικονομικών τάξεων να αλλάξουν συνήθειες και να αφιερώσουν χρόνο πάνω σε τακτική βάση να γυμναστούν, να ασχοληθούν με κάποιο σπορ ή ακόμη να ασχοληθούν με κάτι που θα τους προσφέρει φυσική εξάσκηση όπως ο χορός, η κηπουρική, η πεζοπορία κ.α. Αναφέρθηκα πιο πάνω στο ποσοστό των Κυπρίων που δεν ασκείται καθόλου που είναι το 54%. Το ποσοστό αυτό, αγαπητοί μου, ανέρχεται στο 74% για την ηλικία των πέραν των 55 ετών. Και είναι ακριβώς σ' αυτή την ηλικία που αρχίζουν τα προβλήματα: ο διαβήτης η οστεοπόρωση και τόσα άλλα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, λοιπόν, επί ημερών μου, επέλεξε να ακολουθήσουμε τη δεύτερη επιλογή καθιερώνοντας επί Ευρωπαϊκής βάσεως μια ολόκληρη βδομάδα αφιερωμένη στη φυσική άσκηση και τον αθλητισμό. Πιστεύουμε ότι η πρωτοβουλία αυτή, που υιοθετήθηκε με ενθουσιασμό από το ΕΚ και το Συμβούλιο των Υπουργών Αθλητισμού και προπαντός από όλες τις Οργανώσεις που ασχολούνται με τον Αθλητισμό (Ευρ. Ολυμπιακή Επιτροπή, Ουέφα κ.α.) ότι θα υπάρξει κατά τη διάρκεια αυτής της βδομάδας τέτοια κινητοποίηση και ενημέρωση για τα θετικά της φυσικής εξάσκησης που θα ενθαρρύνει πολλούς πολίτες να αλλάξουν τρόπο ζωής. Πιστεύω ακράδαντα ότι χρόνο με χρόνο οι κινητοποιήσεις κατά τη διάρκεια αυτής της δεύτερης βδομάδας του Σεπτεμβρίου θα μεγαλώνουν και θα έχουν πολύ θετικά αποτελέσματα. Φυσικά, για την επίτευξη των στόχων της εβδομάδας αυτής θα πρέπει να συμβάλουμε όλοι μας. Το κράτος, τα δημαρχεία και οι κοινοτικές αρχές, όλες οι αθλητικές οργανώσεις, τα γυμναστήρια, ο επιχειρηματικός κόσμος ενθαρρύνοντας το προσωπικό τους να ασκείται, τα κέντρα φροντίδας ηλικιωμένων και ο καθένας από μας. Είναι γι αυτό το λόγο που με μεγάλη προθυμία αποδέχτηκα να συμβάλω στην προσπάθεια αυτή ενεργώντας ως Πρέσβειρα για τη διάδοση των στόχων της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού.

Αγαπητοί φίλοι και φίλες

Πιστέψετε με, δεν μιλώ απλά καθ' έδρας ως η τ. Επίτροπος Αθλητισμού που προώθησε την υιοθέτηση της απόφασης για την καθιέρωση της ΕΕΑ. Μιλώ και ως ένα άτομο που η άθληση και η φυσική άσκηση αποτελούσε πάντοτε μέρος της ζωής μου και πιστεύω σ' αυτό οφείλω την αντοχή και τη δύναμη να εργάζομαι μέχρι σήμερα και να έχω την ευεξία που με χαρακτηρίζει.

Καλώ λοιπόν όλους και όλες να αφιερώσουν χρόνο για να ασκηθούν και να επιλέξουν ένα από τα τόσα σπορ που προσφέρονται και που θα ταίριαζε με τα ενδιαφέροντα και την ιδιοσυγκρασία του καθ' ενός.

Προσβλέπω λοιπόν σε μια επιτυχημένη πρώτη βδομάδα αθλητισμού γεμάτη κίνηση, ενέργεια κι ενθουσιασμό.