



# 1<sup>ο</sup> ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

«Ψυχική Υγεία και Προπονητική –  
Ολιστική Προσέγγιση στην Αθλητική Απόδοση»



Ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού  
σας προσκαλεί στο 1<sup>ο</sup> Επιστημονικό Αθλητικό Συνέδριο  
που θα πραγματοποιηθεί την

ΤΡΙΤΗ ΚΑΙ ΤΕΤΑΡΤΗ

**22-23**

ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024

Ώρα 9.00 -14.00

---

Κλειστό Γυμναστήριο  
«Τάσος Παπαδόπουλος - Ελευθερία», Λευκωσία

---

Η πρώτη μέρα, είναι αφιερωμένη στην Ψυχική Υγεία στον αθλητισμό και στη σημασία της ψυχολογικής υποστήριξης και επίδρασης της στην απόδοση και την ευημερία των αθλητών. Η δεύτερη μέρα, είναι αφιερωμένη στην Προπονητική (ομαδικών και ατομικών αθλημάτων), με διάφορες θεματολογίες όπως διατροφή, εξελίξεις στην προπονητική, τεχνολογικές καινοτομίες στην εργομετρική αξιολόγηση των αθλητών και αξιολόγηση και βελτίωση της αθλητικής απόδοσης των αθλητών. Το Συνέδριο θα φιλοξενήσει καταξιωμένους ομιλητές και επαγγελματίες του αθλητισμού, από Ελλάδα και Κύπρο.

Για την παρουσία σας στο συνέδριο παρακαλώ απαντήστε  
μέχρι τις 16 Οκτωβρίου 2024  
στο σύνδεσμο <https://forms.gle/7kCR8Py4N5kYsbqY7>

Οι σύνεδροι που θα παρακολουθήσουν το 1<sup>ο</sup> Επιστημονικό Αθλητικό Συνέδριο,  
θα πάρουν βεβαίωση παρακολούθησης Συνεδρίου.

Διοργαντής



Χορηγός επικοινωνίας



Υποστηρικτής

