



**ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**CYPRUS SPORT
ORGANISATION**

Λεωφ. Μακαρίου Αθλητικού Κέντρου
Έγκωμη 2400, Ταχ. Θυρίδα 24804
1304 Λευκωσία - Κύπρος

Makario Athletic Centre Ave.,
Engomi 2400, P.O.Box: 24804
1304 Nicosia - Cyprus

Τηλέφ: 22897000, Φαξ: 22358222
E-mail: info@sportskoa.org.cy

Tel.: 22897000, Fax: 22358222
E-mail: info@sportskoa.org.cy

19.01.003/2021

23 Μαρτίου 2021

Προς Πίνακα Αποδεκτών
ΕΝΤΑΥΘΑ

Αγαπητοί Συναδέλφοι

ΘΕΜΑ: ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΟΠΩΣΗΣ (STRESS TEST) ΚΑΙ ΠΡΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

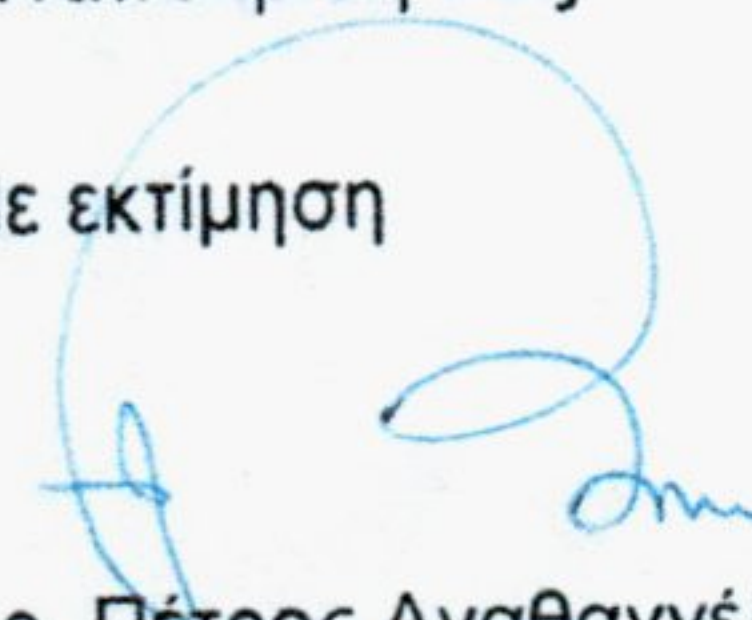
Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα, παρακαλούνται οι Καρδιολόγοι, οι οποίοι εκτελούν δοκιμασία κόπωσης για σκοπό έκδοσης Δελτίων Υγείας, να τηρούν το πρωτόκολλο (συνηθέστερο κατά Bruce), και να στοχεύουν στην επίτευξη της μέγιστης καρδιακής συχνότητας όπως προβλέπεται από την ηλικία του εξεταζόμενου. Η ολοκλήρωση μέγιστης δοκιμασίας κρίνεται ως βασική προϋπόθεση για την επίτευξη της βέλτιστης ευαισθησίας και ειδικότητας της μεθόδου.

Για την αξιολόγηση σε δεύτερο επίπεδο θα πρέπει απαραίτητως να αποστέλλεται ΗΚΓ ηρεμίας και ευκρινής καταγραφή της δοκιμασίας κόπωσης (ΗΚΓ), συνοδευόμενη από ιατρική έκθεση με γνωμάτευση, που να αναφέρει τη διάρκεια, το επίπεδο επίτευξης αναλόγως της καρδιακής συχνότητας στόχου, το λόγο πιθανής πρόωιμης διακοπής, την πιθανή κλινική συμπτωματολογία του αθλητή, τα ΗΚΓ ευρήματα, πιθανές διαταραχές αγωγής και την απόκριση της αρτηριακής πίεσης στην άσκηση.

Τα ανωτέρω επισημαίνονται και αποστέλλονται στην προσπάθεια βελτίωσης της πρόληψης καρδιαγγειακών συμβαμάτων στο χώρο του αθλητισμού προς όφελος των αθλουμένων και την προαγωγής της υγείας.

Ευχαριστούμε για την κατανόηση σας και προσδοκούμε στην άμεση συνεργασία και ανταπόκριση σας.

Με εκτίμηση


Δρ. Πέτρος Αγαθαγγέλου
Πρόεδρος Επιτροπής ΑΣΥΑ