



ΣΥΝΕΔΡΙΟ

# ΑΣΦΑΛΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Προστασία των παιδιών από τη Σεξουαλική  
Κακοποίηση και κάθε μορφής βία

Διοργανωτής:



Υποστηρικτές:



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Σε συνεργασία:





# Εγχειρίδιο Σεξουαλικής Κακοποίησης στον Αθλητισμό

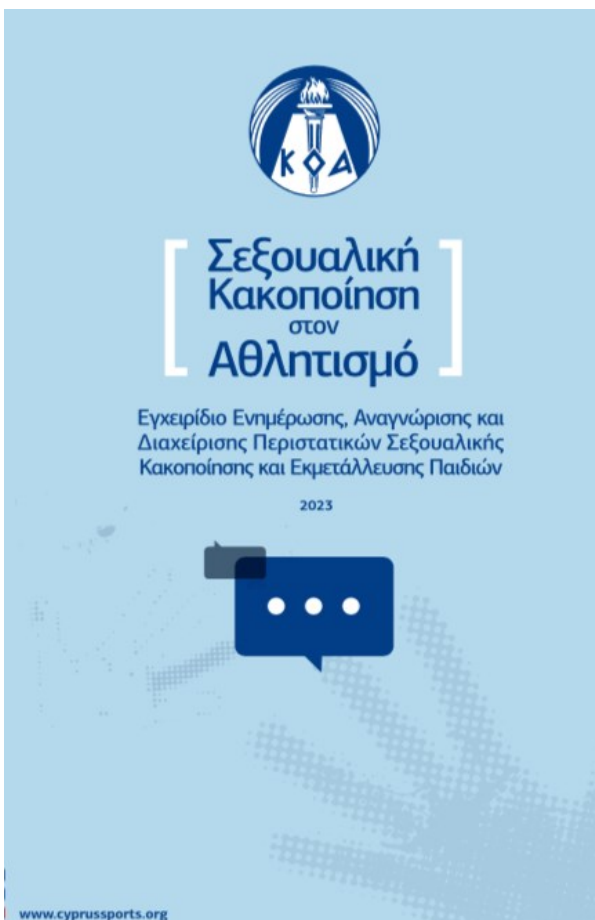
Ενημέρωση, Αναγνώριση και Διαχείριση Περιστατικών Σεξουαλικής Κακοποίησης και Εκμετάλλευσης Παιδιών

Μαρία Παπαευσταθίου (PhD, MA)  
Εκπαιδευτικός, Λειτουργός ΚΕΕΑ - Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου  
Μέλος Ομάδας Εμπειρογνομόνων Συμβουλίου της Ευρώπης για τον Ασφαλή Αθλητισμό





# Στόχος παρουσίασης



- Σύντομη ενημέρωση για του σκοπούς και στόχους του Εγχειριδίου
- Παρουσίαση του περιεχομένου του Εγχειριδίου
- Περιγραφή του προβλήματος στο αθλητικό περιβάλλον





# Σκοπός και Στόχοι του Εγχειριδίου

## Στόχοι

### Σκοπός

Η ενδυνάμωση όλων των εμπλεκομένων στον αθλητικό χώρο.

- Να γίνει κατανοητό τι συνιστά σεξουαλική κακοποίηση και εκμετάλλευση παιδιών
- Να καθοριστεί διαδικασία διαχείρισης περιστατικών
- Να κατανοηθούν οι ενδείξεις για πιθανή σεξουαλική κακοποίηση και εκμετάλλευση παιδιών
- Να γίνουν κατανοητές οι ιδιαιτερότητες του αθλητικού περιβάλλοντος και πώς αυτές μπορούν να ενισχύσουν την παρουσία του φαινομένου της σεξουαλικής κακοποίησης και εκμετάλλευσης παιδιών





## ΑΣΦΑΛΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Προστασία των παιδιών από τη Σεξουαλική Κακοποίηση και κάθε μορφής βία



# 1. Ενημέρωση

- Κυπριακή Νομοθεσία – Νομικό Πλαίσιο
- Ο περι ΚΟΑ νόμος του 2021
- Δήλωση Πολιτικής ΚΟΑ
- Ορισμός Σεξουαλικής Κακοποίησης παιδιών
- Συναινετικές δραστηριότητες μεταξύ ανηλίκων

# 2. Αναγνώριση

- Σεξουαλική Κακοποίηση στο αθλητικό περιβάλλον
- Παράγοντες κινδύνου
- Συνέπειες στην αθλητική απόδοση
- Ο «Άξονας της Σεξουαλικής Κακοποίησης»
- Τι είναι το grooming στον αθλητισμό;
- Καλές πρακτικές στο αθλητικό περιβάλλον
- Σωματική επικοινωνία/ Άγγιγμα στον αθλητισμό
- Ενδείξεις σεξουαλικής κακοποίησης παιδιού
- Συναισθηματικές επιπτώσεις σε εμπλεκόμενους που προβαίνουν σε καταγγελίες
- Μύθοι και πραγματικότητες
- Άλλες μορφές κακοποίησης παιδιών στον αθλητισμό

# 3. Διαχείριση

- Διαδικασία διαχείρισης περιστατικών σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών
- Καταγγελία σεξουαλικής κακοποίησης ή εκμετάλλευσης παιδιού
- Σπίτι του Παιδιού







## ΑΣΦΑΛΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Προστασία των παιδιών από τη Σεξουαλική Κακοποίηση και κάθε μορφής βία



# Σεξουαλική κακοποίηση στο αθλητικό περιβάλλον



INTERNATIONAL  
OLYMPIC  
COMMITTEE



United  
Nations



World Health  
Organization



**FIFA**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



φωνή  
τώρα έχεις



## Κακοποίηση και παραμέληση των παιδιών στον αθλητισμό

**10.000** συμμετέχοντες και συμμετέχουσες (18-30chr) από 6 ευρωπαϊκές χώρες

- **65%** ψυχολογική βία κυρίως μεταξύ των παιδιών-αθλητών
- **35%** σεξουαλική βία χωρίς σωματική επαφή (non-contact sexual violence)
- **20%** σεξουαλική βία με σωματική επαφή (contact sexual violence)
- ✓ Η βία στον αθλητισμό δεν σταματά στην ηλικία των 18
- ✓ Υψηλότερα τα ποσοστά κακοποίησης κατά αγοριών σε σύγκριση με τα κορίτσια
- ✓ Παιδιά βιώνουν κακοποίηση εκτός αθλητισμού – σημαντικός ο ρόλος των ενηλίκων στον αθλητισμό

## Σεξουαλική κακοποίηση στο αθλητικό περιβάλλον





# ΑΣΦΑΛΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Προστασία των παιδιών από τη Σεξουαλική Κακοποίηση και κάθε μορφής βία



**Φύλο**

**Σωματική και  
ψυχολογική πίεση**

**Παιδί και δικαιώματα**

**Κοινωνικές και  
επαγγελματικές  
σχέσεις**

**Διαφορετικότητα**

**Κατηγοριοποιήσεις**

**Ψυχική Υγεία**

**Καριέρα (αθλητών-  
αθλητριών)/  
Χορηγίες**

**Παράδοση -  
κουλτούρα  
αθλητισμού  
Συμπεριφορές  
«φυσιολογικές»**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



φωνή  
τώρα έχεις





## Παράγοντες κινδύνου εμφάνισης περιστατικών στον αθλητισμό

- Άντοχή στη ψυχολογική και σωματική κόπωση.
- Σχέσεις εξουσίας μεταξύ προπονητών/ριών (παραγόντων)-αθλητών/ριών.
- Συχνή σωματική επαφή.
- Μεταφορά στο σπίτι, μασάζ, ανταλλαγή μηνυμάτων, χρήση αποδυτηρίων και διανυκτερεύσεις μακριά από την οικογένεια ως συνήθειες πρακτικές στον αθλητισμό.
- Έντονος ανταγωνισμός με ρίσκο στέρησης προνομίων και χορηγιών.
- Απόκρυψη καταγγελιών για προστασία αθλήματος/ομοσπονδίας από σκάνδαλα.
- Ανισότητα φύλων, διακρίσεις, κατηγοριοποιήσεις με βάση το φύλο, τις ικανότητες, τις σεξουαλικές συμπεριφορές (π.χ. σχόλια/ αστεία) θεωρούνται φυσιολογικά και αναμενόμενα.





# Συνέπειες της σεξουαλικής κακοποίησης στην αθλητική απόδοση

- Πρόωρη εγκατάλειψη αθλήματος
- Χρόνια προβλήματα ψυχικής υγείας
- Αρνητικές επιπτώσεις στη στοχοθέτηση και αθλητική προσπάθεια
- Αλυσιδωτές επιπτώσεις σε συλλόγους, ακαδημίες και ομοσπονδίες - στέρηση υποσχόμενων αθλητών και ταλέντων





# Μύθοι και πραγματικότητες

**Μύθος 1: Δεν συμβαίνει στο δικό μας άθλημα**

Μυθος 2: Η ύπαρξη κανονισμών προστασίας είναι αχρείαστη και επηρεάζει την αθλητική απόδοση.

**Μύθος 3: Η αποκαλυπτική ένδυση σε πολλά αθλήματα οδηγεί σε αυξημένη κακοποίηση.**

Μύθος 4: Δεν υπάρχει σεξουαλική κακοποίηση σε αθλήματα που το περιβάλλον είναι μόνο για αγόρια ή μόνο για κορίτσια.

**Μύθος 5: Η κακοποίηση είναι πιθανόν πιο συχνή σε αθλήματα που υπάρχει κοντινή επαφή/ άγγιγμα ή επαφή για βοήθεια στην εκτέλεση ασκήσεων.**





# Καλές πρακτικές για πρόληψη

- Αποδεκτές πρακτικές
- Κακές πρακτικές
- Μη αποδεκτές πρακτικές

***«Ιδιαίτερα στον αθλητισμό όπου δίνεται έμφαση στο σώμα, κυρίως κατά τη διάρκεια της προπόνησης, υπάρχει ο κίνδυνος ορισμένες φορές λανθασμένες πρακτικές να μετατραπούν σε πιθανή κακοποίηση»  
(Εγχειρίδιο)***





## ΑΣΦΑΛΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Προστασία των παιδιών από τη Σεξουαλική Κακοποίηση και κάθε μορφής βία



# Σωματική επικοινωνία στον αθλητισμό

*Η επικέντρωση στο σώμα, σε συνδυασμό με την ευαισθητοποίηση που υπάρχει σε θέματα προστασίας από τη σεξουαλική κακοποίηση, μπορεί κάποιες φορές να οδηγήσει σε ασάφειες ή σε παρεξηγήσεις ως προς το τι αποτελεί επιθυμητό ή μη επιθυμητό, αποδεκτό ή μη αποδεκτό άγγιγμα, με συνέπεια ορισμένες φορές τη δημιουργία ανασφάλειας και αβεβαιότητας (Εγχειρίδιο)*







# Σωματική επικοινωνία στον αθλητισμό

- Η κατάργηση ή ο περιορισμός από φόβο πρόκλησης παρεξηγήσεων ή καταγγελιών αποτελεί μια παιδαγωγικά και ψυχο-συναισθηματικά λανθασμένη αντίδραση στην πρόληψη της σεξουαλικής κακοποίησης στον αθλητισμό
- **Βασική αρχή:** ο κεντρικός στόχος είναι η ανταπόκριση στις ανάγκες του/της αθλητή/αθλητριάς
  - A) Βελτίωση της τεχνικής και δεξιοτήτων του αθλήματος,
  - B) Αντιμετώπιση ενός τραυματισμού,
  - Γ) Για να παρεμποδιστεί ένας τραυματισμός ή ατύχημα,
  - Δ) Για ανταπόκριση στις απαιτήσεις του αθλήματος.





# Άλλες μορφές κακοποίησης των παιδιών στον αθλητισμό

### Παραμέληση

- Όταν τα παιδιά εκτείνονται σε αχρείαστο ρίσκο τραυματισμού, αγνοώντας τις πρακτικές και κανόνες ασφάλειας.

### Σωματική κακοποίηση

- Όταν τα παιδιά παροτρύνονται στη χρήση φαρμάκων ή επιβλαβών ουσιών ή καθυστερούν τη εφηβεία.

### Συναισθηματική κακοποίηση

- Ένα παιδί αγνοείται συστηματικά, ή περιθωριοποιείται ή αποβάλλεται.

### Εκφοβισμός

- Μιμητική συμπεριφορά από άλλα παιδιά στην ομάδα, με επιπτώσεις σε ολόκληρο το σύνολο.





# Ευχαριστώ!

[m.papaef@me.com](mailto:m.papaef@me.com)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

