



MOVEWEEK
29/9 - 5/10

FINDYOURMOVE

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ "MOVE WEEK 2014"
29 Σεπτεμβρίου - 5 Οκτωβρίου 2014

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ
1	FLASHMOB	20/9/2014	18:00 - 18:10	The Mall of Cyprus, Λευκωσία	Το FLASHMOB αποτελεί τον προάγγελο της Ευρωπαϊκής Αθλητικής Εκδήλωσης MOVE WEEK. Είναι μια ξαφνική συνάντηση σε ένα δημόσιο χώρο στον οποίο εκτελείται σύντομη χορογραφία από μια ομάδα. Στόχος του Flashmob είναι η έκπληξη και διασκέδαση των περαστικών και η ευαισθητοποίηση για τα οφέλη της σωματικής δραστηριότητας μέσω της εκστρατείας MOVE WEEK.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	
2				Πλατεία Κίμωνος, Λάρνακα		Δήμος Λάρνακας	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας
3				Πλατεία Ζήνωνος Κιτιέως, Λειβάδια		Δήμος Λειβαδιών	
4	ΤΡΕΧΩ ΚΑΙ ΠΕΡΠΑΤΩ ΣΤΟΝ ΠΕΔΙΑΙΟ ΠΟΤΑΜΟ	27/9/2014	17:30-19:30	Σημείο εκκίνησης και τερματισμού μπροστά από τη Βουλή των Αντιπροσώπων	Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς μέσα από μια ευχάριστη διαδρομή, τρέχοντας και περπατώντας, μαθαίνουμε να γυμναζόμαστε και γνωρίζουμε παράλληλα τις ομορφιές του Πεδαιίου.	Δήμος Λευκωσίας	Σωματείο Δρομέων "Περικλής Δημητρίου" Σύνδεσμος Συγγενών Καρδιοπαθείων (Εκ γενετής) Εφήβων και Ενηλίκων Κύπρου ACHDAC
5	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΓΟ	29 – 30/9/2014 2 – 4/10/2014	Ώρες λειτουργίας των κέντρων ΑΓΟ	Όλα τα κέντρα Άθλησης Προγράμματος ΑΓΟ	Όλα τα Κέντρα του ΑΓΟ, καθ' όλη τη διάρκεια της εβδομάδας MOVE WEEK, θα είναι ανοικτά προς τους πολίτες για ελεύθερη συμμετοχή και γνωριμία με τα Προγράμματα.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	
6	ΔΩΡΕΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΑΣ: ΛΙΠΟΜΕΤΡΗΣΗ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΟΜΕΤΡΗΣΗ	29 - 30/9/2014 2 - 5/10/2014	09:00 - 13:00	Κέντρο Αθλητικών Ερευνών Κύπρου Πολυπροπονητήριο Ευάγγελος Φλωράκης	Το Κέντρο Αθλητικών Ερευνών Κύπρου θα παρέχει δωρεάν σε όλο τον κόσμο υπηρεσίες Σωματομετρίας δηλαδή Λιπομετρήσεις και Δυναμομετρήσεις κατά την εβδομάδα του Move Week.	ΚΑΕΚ - ΚΟΑ	
7	IT'S TIME TO MOVE	29/9/2014 & 3/10/2014	2° διάλειμμα	Όλα τα Γυμνάσια, Λύκεια και Τεχνικές Σχολές της Κύπρου	FLASH MOB Μαθητές, εκπαιδευτικοί και όλο το προσωπικό των σχολείων χορεύουν για την υγεία τους	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Όλα τα Γυμνάσια, Λύκεια και Τεχνικές Σχολές της Κύπρου

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ
8	ΔΙΑΛΕΞΕ ΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΣΟΥ ΤΑΙΡΙΑΖΕΙ - ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΦΥΣΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	29 – 30/9/2014 2 – 3/10/2014	2ο διάλειμμα και μαθήματα Φυσικής Αγωγής	Όλα τα Γυμνάσια, Λύκεια και Τεχνικές Σχολές της Κύπρου	Zumba, beach yoga, beach tennis, Pilates, αναρρίχηση, ποδηλασία, περπάτημα, χορός, παιχνίδια, γνωριμία με αθλητικούς χώρους κ.α.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Όλα τα Γυμνάσια, Λύκεια και Τεχνικές Σχολές της Κύπρου
9	FIND YOUR MOVE WITH BADMINTON	29/9/2014 - 3/5/2014	15:00 - 17:00	Λύκειο Ακροπόλεως Κλειστή Αίθουσα	Γνωριμία και άθληση των παιδιών και των οικογενειών τους με το Μπαντμιντον.	Lefkosia Badminton Club	
10	ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	29/9/2014 - 5/10/2014	18:30 - 19:30	Klirou Fitness Gym	Ελεύθερη συμμετοχή σε μαθήματα αεροβικής γυμναστικής	Klirou Fitness Gym	
11	ΔΩΡΕΑΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	29/9/2014 - 4/10/2014	Ώρες λειτουργίας του Γυμναστηρίου	Slimline Gym, Λάρνακα	Δωρεάν εκγύμναση.	Slimline Gym, Λάρνακα	
12	ΔΩΡΕΑΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	29/9/2014 - 4/10/2014	Ώρες λειτουργίας του Γυμναστηρίου	Aqua Gym, Λάρνακα	Δωρεάν εκγύμναση.	Aqua Gym, Λάρνακα	
13	ΔΩΡΕΑΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ	2/10/2014	11:00 - 11:45 20:15 - 19:00	Komanetsi Aquatic & Fitness Center	Δωρεάν γυμναστική στην πισίνα του Komanetsi Aquatic & Fitness Center	Komanetsi Aquatic & Fitness Center	
		3/10/2014	10:00 - 10:45 19:15 - 20:00				
14	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ	29/9/2014	08:30 - 08:50	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	
15	BEACH TENNIS	29/9/2014	09:00 - 12:00	Παραλία Φοινικούδων	Το Πανεπιστήμιο UCLAN CYPRUS και το Ευρυβιάδειο Γυμνάσιο συμμετέχουν σε μαθήματα BEACH TENNIS στα γήπεδα, στην Παραλία των Φοινικούδων στη Λάρνακα.	Δήμος Λάρνακας	Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας, Larnaka Beach Tennis Club
16	BEACH SOCCER	29/9/2014	09:00 - 12:00	Παραλία Φοινικούδων	Το Πανεπιστήμιο UCLan CYPRUS και το Ευρυβιάδειο Γυμνάσιο συμμετέχουν σε μαθήματα BEACH SOCCER στα γήπεδα, στην Παραλία των Φοινικούδων στη Λάρνακα.	Δήμος Λάρνακας	Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας
17	ΠΑΙΖΩ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΖΟΜΑΙ ΣΤΗ ΦΥΣΗ	29/9/2014	09:30 - 10:30	Πάρκο Αγίου Γεωργίου Λακατάμιας	Συμμετέχουν παιδιά προσχολικής ηλικίας που θα έχουν την ευκαιρία να παίξουν και να γυμναστούν μέσα από οργανωμένα προγράμματα.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ
18	ZUMBA/AEROBICS	29/9/2014	10:00 - 10:20	Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών «Τάσσος Παπαδόπουλος» - Αθηνών	Εκγύμναση των μαθητών των Δημοτικών Σχολείων Αθηνών στη Zumba και στην Αεροβική Γυμναστική	Δήμος Αθηνών	Chrysis Fitness Center (Athienou) Ltd
19	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ	29/9/2014	11:00 - 11:20	Κτίριο Προεδρίας	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Γραφείο Επιτρόπου Εθελοντισμού και ΜΚΟ
20	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ	29/9/2015	12:30 - 12:50	Υπουργείο Εσωτερικών	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Υπουργείο Εσωτερικών
21	ΠΑΙΖΩ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΖΟΜΑΙ	29/9/2014	15:30 -16:30	Στάδιο "Τάσσος Παπαδόπουλος - Ελευθερία"	Συμμετέχουν παιδιά προσχολικής ηλικίας και θα έχουν την ευκαιρία να παίξουν και να γυμναστούν μέσα από οργανωμένα προγράμματα.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	
22	ΕΠΙΔΕΙΞΕΙΣ ΜΠΑΤΜΙΝΤΟΝ	29/9/2014	16:30 - 19:00	Α΄ Δημοτικό Σχολείο Αγίου Δομετίου	Επιδείξεις και συμμετοχή στο άθλημα του Μπάνμιντον.	Δήμος Αγίου Δομετίου	Αθλητικός Σύλλογος Αρίων Λευκωσίας Κυπριακή Ομοσπονδία Μπατμιντον
23	WAKE YOUR BODY	29/9/2014	17:00 - 20:00	Μώλος Λεμεσού	Η Εκδήλωση θα περιλαμβάνει, Χορό, Ρυθμική Γυμναστική, Καράτε, Αεροβική Γυμναστική, Pilates και Περπάτημα.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	Coca Cola και Δήμος Λεμεσού
24	ΧΟΡΟΣ	29/9/2014	18:00	Δημαρχείο Αθηνών	Χοροί από ομάδα μαθητών.	Δήμος Αθηνών	
25	ΠΕΡΠΑΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΟΥ	29/9/2014	19:00 - 20:00	Θεατράκι Πολυλειτουργικού Πάρκου	Περπάτημα και εκγύμναση από τους Γυμναστές του ΑΓΟ στους περαστικούς	Δήμος Λεμεσού	Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους - ΚΟΑ
26	AERODANCE	29/9/2014	19:30 - 20:30	Chrysis Fitness Center (Athienou) Ltd	Συμμετοχή δημοτών ηλικίας 16 έτων και άνω σε μάθημα Aerodance.	Δήμος Αθηνών	Chrysis Fitness Center (Athienou) Ltd
27	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ	30/9/2014	08:00 - 08:20	Υπουργείο Γεωργίας, Φυσικών Πόρων και Περιβάλλοντος	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Υπουργείο Γεωργίας, Φυσικών Πόρων και Περιβάλλοντος
28	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ	30/9/2014	9:00 - 9:20	Αίθριο της Βουλής των Αντιπροσώπων	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Βουλή των Αντιπροσώπων

Α/Α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ
29	ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	30/9/2014	9:00 - 11:00	Κίτιον Αθλητικό Κέντρο Λάρνακας	Οι μαθητές του Γυμνασίου και Λυκείου Βεργίνας έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν το άθλημα της ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ.	Δήμος Λάρνακας	Σύλλογος Ολυμπιακής Γυμναστικής Βύρων
30	ΠΑΝΤΑ ΝΕΟΙ	30/9/2014	09:30 - 10:30	Δήμοτικός Κήπος Λευκωσίας	Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν άτομα Τρίτης Ηλικίας και θα έχουν την ευκαιρία να περπατήσουν, να εκτελέσουν ασκήσεις γυμναστικής και να ψυχαγωγηθούν.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	Δήμος Λευκωσίας
31	UNIFIED BASKETBALL TOURNAMENT	30/9/2014	10:00 - 12:00	Πολυπροπονητήριο Ευάγγελος Φλωράκης	Οι αθλητές των Ειδικών Ολυμπιακών Κύπρου θα λάβουν μέρος σε αγώνες με καλαθοσφαιριστές Α κατηγορίας.	Special Olympics Cyprus	Καλαθοσφαιριστές ομάδων Α' Κατηγορίας
32	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ	30/9/2014	11:00 - 11:30	Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων
33	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ	30/9/2014	11:00 - 11:40	Δημαρχείο Λάρνακας	Οι εργαζόμενοι στο Δήμο Λάρνακας αφήνουν για λίγη ώρα τα γραφεία τους και αθλούνται στον εργασιακό χώρο	Δήμος Λάρνακας	Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας
34	ΜΕΤΡΗΣΗ ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΥΓΕΙΑΣ	30/9/2014	11:30 - 12:30	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας Millenium Cafeteria	Μέτρηση ύψους και σωματικού βάρους για την εκτίμηση του Δείκτη Μάζας Σώματος (BMI) και μέτρηση σωματικού λίπους με τη μέθοδο της βιοηλεκτρικής αγωγιμότητας, σε φοιτητές, διοικητικό και ακαδημαϊκό προσωπικό του Πανεπιστημίου Λευκωσίας.	Τμήμα Αθλητικής Επιστήμης Πανεπιστημίου Λευκωσίας	
35	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ	30/9/2014	12:00 - 12:20	Υπουργείο Υγείας	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Υπουργείο Υγείας
36	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ	30/9/2014	12:15 - 13:00	Πανεπιστήμιο UCLan Cyprus	Οι εργαζόμενοι στο Πανεπιστήμιο UCLan CYPRUS αφήνουν για λίγη ώρα τα γραφεία τους και αθλούνται στον εργασιακό χώρο.	Δήμος Λάρνακας	Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ
37	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ	30/9/2014	15:30 - 17:30	Αμερικανική Ακαδημία Λάρνακας	Το Ινστιτούτο της Αμερικάνικης Ακαδημίας Λάρνακας και το Καλαθοσφαιρικό Τμήμα της ΑΕΚ Λάρνακας, ανοίγουν τις πόρτες του για 2 ώρες σε παιδιά ηλικίας από 6 - 12 χρόνων και από 13 χρ και άνω για να γνωρίσουν το άθλημα της Καλαθόσφαιρας.	Δήμος Λάρνακας	Καλαθοσφαιρικό Τμήμα ΑΕΚ Λαρνακας American Academy Institute
38	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	30/9/2014	16:30 - 17:15	ΑΗΚ-ΚΕΝΤΡΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ Φώτη Πίττα 15, Λευκωσία	Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει γυμναστική και στόχος της είναι η ευαισθητοποίηση των εργαζομένων για τους κινδύνους που ελλοχεύει για την υγεία ο καθιστικός τρόπος εργασίας.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	
39	ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ	30/9/2014	16:45	Σημείο εκκίνησης και τερματισμού Δημοτικό Πάρκο Αθηνών	Ποδηλατικός περίπατος με διαδρομή Αθηνών - Αραδίππου - Αθηνών. Ελεύθερη συμμετοχή όλων των ηλικιών.	Δήμος Αθηνών	Σύνδεσμος Καταπολέμησης Ναρκωτικών Λάρνακας
40	ΤΕΛΕΤΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ & ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	30/9/2014	17:00 - 18:00	ΚΟΑ - Αίθουσα Εκδηλώσεων	Τελετή Βράβευσης των αθλητών/τριών των Ειδικών Ολυμπιακών Κύπρου, για τη συμμετοχή τους στους Πανευρωπαϊκούς Ειδικούς Ολυμπιακούς Αγώνες που διεξάχθηκαν στην Αμβέρσα του Βελγίου από τις 13-21 Σεπτεμβρίου 2014. Παρουσίαση κινητικών δραστηριοτήτων από τους αθλητές.	ΚΟΑ	Ειδικό Ολυμπιακό Κύπρου
41	ΓΥΡΟΣ ΤΟΥ ΔΑΛΙΟΥ ΜΕ ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ	1/10/2014	14:00 - 22:00	Λύκειο Ιδαίου	Γύρος Ιδαίου, Τρέξιμο, Περπάτημα, Διάλεξη για ασφαλή χρήση του ποδηλάτου, παρουσίαση αθλημάτων από αθλητικά σωματεία, έκθεση παλαιών ποδηλάτων, χορός.	Δημοτικός Όμιλος Ποδηλάτου Ιδαίου	Δήμος Ιδαίου
42	ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ, ΤΡΕΞΙΜΟ, ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ	1/10/2014	16:00	Σημείο εκκίνησης και τερματισμού η πλατεία Κλήρου. Διαδρομή Κλήρου - Φικάρδου	Σε μια διαδρομή απόστασης 12 χλμ συνδιάζεται το περπάτημα, το τρέξιμο και η ποδηλασία. απόστασης 12 χιλ.	Kliiru Fitness Gym	Κοινοτικό Συμβούλιο Κλήρου
43	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ	1/10/2014	16:30 - 17:00	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου	Αγώνας Δρόμου Παιδιών 800 μέτρων (εντός του Αθλητικού Κέντρου)	Δήμος Στροβόλου	Σωματείο Δρομέων "Περικλής Δημητρίου" Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ
44	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ	1/10/2014	16:45 - 17:45	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου	Αγώνας Δρόμου 5 χλμ για άτομα άνω των 12 ετών	Δήμος Στροβόλου	Σύλλογος Δρομέων Υγείας Κύπρου 76ο Σύστημα Προσκόπων Κύπρου Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας
45	ΣΟΥΠΕΡ ΜΙΝΙ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΧΑΝΤΜΠΩΛ	1/10/2014	17:00	Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών «Τάσος Παπαδόπουλος» - Αθηνών	Τουρνουά Χάντμπωλ με τη συμμετοχή των ομάδων Αθηνών, Αραδίππου και Λασιών. Ηλικίες 12 χρονών και άνω.	Δήμος Αθηνών	Ένωση Νεολαίας Αθηνών
46	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ	1/10/2014	17:30 - 18:00	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου	Καλλιτεχνικό πρόγραμμα το οποίο θα περιλαμβάνει: Ρυθμική Γυμναστική , Zumba και Taekwondo.	Δήμος Στροβόλου	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Στροβόλου
47	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ	2/10/2014	9:00 - 9:20	Υπουργείο Συγκοινωνιών και Έργων	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Υπουργείο Συγκοινωνιών και Έργων
48	ΠΡΩΙΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	2/1/2014	9:00 - 9:15	Νηπιαγωγείο Αθηνών	Γυμναστική για παιδιά προσχολικής ηλικίας	Δήμος Αθηνών	Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αθηνών
49	BEACH TENNIS	2/10/2014	9:30 - 12:30	Παραλία Φοινικούδων	Οι μαθητές των Δημοτικών Σχολείων Αγίου Λαζάρου Α' & Β' έχουν την ευκαιρία να γωρίσουν το άθλημα του BEACH TENNIS.	Δήμος Λάρνακας	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας, Larnaka Beach Tennis Club
50	BEACH YOGA / PILATES / AEROBICS	2/10/2014	9:30 - 12:30	Παραλία Φοινικούδων	Οι μαθητές των Δημοτικών Σχολείων Αγίου Λαζάρου Α' & Β' έχουν την ευκαιρία να γωρίσουν το άθλημα του BEACH YOGA / PILATES / AEROBICS	Δήμος Λάρνακας	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας
51	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΜΕ ΜΠΑΛΑ	2/10/2014	10:00 - 10:20	Παιδική Πολιτεία Νάγια	Γυμναστική με μπάλα για παιδιά προσχολικής ηλικίας	Δήμος Αθηνών	Παιδική Πολιτεία Νάγια
52	ΓΕΝΙΚΗ ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ TRX ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	2/10/2014	10:00 - 11:30	Δημοτικό Μέγαρο Λεμεσού και Οικονομικό Τμήμα Δήμου Λεμεσού	Στον προθάλαμο του Δημοτικού Μεγάρου όλο το προσωπικό του Δήμου Λεμεσού θα γυμναστεί με την καθοδήγηση Γυμναστών.	Δήμος Λεμεσού	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Λεμεσού
53	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ	2/10/2014	10:30 - 10:50	Υπουργείο Οικονομικών	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Υπουργείο Οικονομικών

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ
54	ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ, ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΛΟΙ ΙΣΟΙ	2/10/2014	10:45 - 11:30	Γήπεδο Futsal Σχολής Κωφών, Λευκωσία	Αγώνας ποδοσφαίρου μεταξύ παιδιών της Σχολής Κωφών και των φοιτητών/τριων του Τμήματος Αθλητικής Επιστήμης του Πανεπιστημίου Λευκωσίας	Τμήμα Αθλητικής Επιστήμης Πανεπιστημίου Λευκωσίας Σχολή Κωφών	Εθνικό Σχέδιο Υποστήριξης Αναπτυξιακού Αθλητισμού (ΕΣΥΑΑ) - ΚΟΑ
55	ΧΟΡΟΣ, ΧΑΡΑ & ΥΓΕΙΑ ΜΕ ZUMBA	2/10/2014	12:30 - 13:30	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας Millennium Cafeteria	Παρουσίαση χορού Zumba και ελεύθερη συμμετοχή φοιτητών, διοικητικού και ακαδημαϊκού προσωπικού του Πανεπιστημίου Λευκωσίας.	Τμήμα Αθλητικής Επιστήμης Πανεπιστημίου Λευκωσίας	Eurogym
56	ΕΠΙΔΕΙΞΕΙΣ ΜΠΑΤΜΙΝΤΟΝ	2/10/2014	15:30 - 17:30	Α΄ Δημοτικό Σχολείο Αγίου Δομετίου	Επιδείξεις Μπάνμιντόν ανοικτές για το κοινό	Δήμος Αγίου Δομετίου	Αθλητικός Σύλλογος Αρίων Λευκωσίας Κυπριακή Ομοσπονδία Μπατμιντον
57	WAKE YOUR BODY	2/10/2014	15:00 - 20:00	Στάδιο "Τάσος Παπαδόπουλος - Ελευθερία"	Η Εκδήλωση θα περιλαμβάνει χειροσφαίριση, Judo, Taekwondo για παιδιά, άσκηση για παιδιά προσχολικής ηλικίας, και για τις γυναίκες Αεροβική Γυμναστική, Yoga, Pilates, Zumba, και Προσαρμοσμένη Γυμναστική.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	Coca Cola και Δήμος Λεμεσού
58	ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ	2/10/2014	16:30 - 18:00	Αθλητικό Γήπεδο Ορφέα Αθηνών	Ελεύθερη συμμετοχή παιδιών ηλικίας 4 - 10 χρόνων σε Τουρνουά Ποδοσφαίρου.	Δήμος Αθηνών	Ακαδημίες Ποδοσφαίρου Αθηνών
59	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ	2/10/2014	18:00 - 20:00	Κίτιον Αθλητικό Κέντρο Λάρνακας	Στην εκδήλωση συμμετέχουν γυναίκες όλων των ηλικιών σε διάφορα είδη γυμναστικής όπως Αεροβική Γυμναστική, Yoga, Pilates, Zumba.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	
60	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ	3/10/2014	9:00 - 9:20	Υπουργείο Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξεως	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Υπουργείο Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξεως
61	FLASHMOB / AEROBICS / HIP-HOP	3/10/2014	9:30 - 12:30	Δημοτικό Σχολείο Δροσιάς	Εξειδικευμένοι Γυμναστές και Χορογράφοι θα διδάξουν στα παιδιά του Δημοτικού Σχολείου Σχολείου Δροσιάς FLASHMOB / AEROBICS / HIP-HOP	Δήμος Λάρνακας	Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας
62	FLASHMOB / AEROBICS / HIP-HOP	3/10/2014	9:30 - 12:30	Γυμνάσιο Πετράκη Κυπριανού	Εξειδικευμένοι Γυμναστές και Χορογράφοι θα διδάξουν στα παιδιά του Γυμνασίου Πετράκης Κυπριανού FLASHMOB / AEROBICS / HIP-HOP	Δήμος Λάρνακας	Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ
63	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ	3/10/2014	10:00 - 10:20	Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου, Βιομηχανίας και Τουρισμού	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου, Βιομηχανίας και Τουρισμού
64	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	3/10/2014	10:00 - 10:45	Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού Αίθουσα Εκδηλώσεων και Γυμναστήριο ΚΟΑ	Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει γυμναστική και στόχος της είναι η ευαισθητοποίηση των εργαζομένων για τους κινδύνους που ελλοχεύει για την υγεία ο καθιστικός τρόπος εργασίας.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	
65	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	3/10/2014	10:00 - 10:45	Δημαρχείο Λευκωσίας Πλατεία Ελευθερίας	Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει γυμναστική και στόχος της είναι η ευαισθητοποίηση των εργαζομένων για τους κινδύνους που ελλοχεύει για την υγεία ο καθιστικός τρόπος εργασίας.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	Δήμος Λευκωσίας
66	BEACH TENNIS	3/10/2014	11:00 - 13:00	Παραλία Φοινικούδων	Οι μαθητές του Med High School, του Παγκύπριο Λύκειο Λάρνακας και της Τεχνικής Σχολής Λάρνακας έχουν την ευκαιρία να γωρίσουν το άθλημα του BEACH TENNIS.	Δήμος Λάρνακας	Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας Lamaka Beach Tennis Club
67	BEACH VOLLEY	3/10/2014	11:00 - 13:00	Παραλία Φοινικούδων	Οι μαθητές του Med High School, του Παγκυπρίου Λύκειο Λάρνακας και της Τεχνικής Σχολής Λάρνακας έχουν την ευκαιρία να γωρίσουν το άθλημα του BEACH VOLLEY.	Δήμος Λάρνακας	Τμήμα Πετοσφαίσης ΑΕΚ Λάρνακας
68	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	3/10/2014	12:00 - 12:45	COCA COLA Λεωφ. Κυριάκου Μάτση 66 Έγκωμη	Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει γυμναστική και στόχος της είναι η ευαισθητοποίηση των εργαζομένων για τους κινδύνους που ελλοχεύει για την υγεία ο καθιστικός τρόπος εργασίας.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	
69	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ	3/10/2014	12:30 - 13:00	Υπουργείο Άμυνας	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Υπουργείο Άμυνας
70	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ	3/10/2014	13:00 - 13:20	Δημαρχείο Αθηνών	Προγράμμα άσκησης από Καθηγήτρια Φ.Α. προσαρμοσμένο για το εργασιακό χώρο	Δήμος Αθηνών	
71	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ	3/10/2014	13:30 - 13:50	Σ.Π.Ε. Αλληλεγγύης	Προγράμμα άσκησης από Καθηγήτρια Φ.Α. προσαρμοσμένο για το εργασιακό χώρο	Δήμος Αθηνών	

Α/Α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ
72	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ	3/10/2014	14:00 - 14:20	Νέα Δημοτική Στέγη Ενηλίκων	Προγράμμα άσκησης από Καθηγήτρια Φ.Α. προσαρμοσμένο για το εργασιακό χώρο	Δήμος Αθηνών	
73	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΙΣ ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΦΥΛΑΚΕΣ	3/10/2014	14:30 - 16:30	Κεντρικές Φυλακές	Συμμετοχή των φυλακισμένων σε παιχνίδια ποδοσφαίρου και ένταξη τους στα προγράμματα άθλησης που διεξάγονται στους χώρους τους.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	
74	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ	3/10/2014	15:00 - 17:00	Γυμνάσιο Πετράκη Κυπριανού	Ο Σύλλογος Ζήνωνας Καλόσφαιρα και το ΕΣΥΑΑ ανοίγουν τις πόρτες του για 2 ώρες σε παιδιά να γνωρίσουν το άθλημα της Καλαθόσφαιρας.	Δήμος Λάρνακας	Σύλλογος Ζήνωνας Καλόσφαιρα ΕΣΥΑΑ - ΚΟΑ
75	ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	3/10/2014	17:00 - 19:00	Αθλητικό Κέντρο «Σπύρος Κυπριανού»	Επίδειξη του αθλήματος της ενόργανης γυμναστικής την Παρασκευή 3 Οκτωβρίου 17:00-19:00 και το Σάββατο 4 Οκτωβρίου 9:00-11:00 στο αθλητικό κέντρο «Σπύρος Κυπριανού».	Σωματείο Γυμναστικής "Αθανάσια"	ΕΣΥΑΑ - ΚΟΑ
76	ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ	3/10/2014	18:30 - 19:30	Α' Δημοτικό Σχολείο Ύψωνα Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης	Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν Γυναίκες όλων των ηλικιών σε διάφορα είδη Γυμναστικής όπως Aerobic, Pilates και Zumba. Οι συμμετέχουσες θα μπορούν να επιλέξουν το είδος Γυμναστικής που τους αρέσει.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	Δήμος Ύψωνα
77	GUINNESS WORLD RECORD FOR CONSECUTIVE FOOTBALL HEADERS BY A PAIR	3/10/2014	19:00 - 20:00	Γήπεδο Καθόσφαιρας ΑΕΛ	Δύο αδέρφια από τη Λεμεσό ο Δήμος και ο Ρένος έχουν εξασφαλίσει εγγραφή για το Guinness με το ανεπίσημο ρεκόρ τους 1925 κεφαλές με μπάλα ποδοσφαίρου (το σημερινό ρεκόρ είναι 330 κεφαλές).	Guinness World Record	
78	ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΑ	4/10/2014	8:00	Σημείο εκκίνησης έξω από το Δημαρχείο Λειβαδιών	Ποδηλατικός Γύρος Λειβαδιών	Δήμος Λειβαδιών	
79	ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	4/10/2014	9:00 - 11:00	Αθλητικό Κέντρο «Σπύρος Κυπριανού»	Επίδειξη του αθλήματος της ενόργανης γυμναστικής την Παρασκευή 3 Οκτωβρίου 17:00-19:00 και το Σάββατο 4 Οκτωβρίου 9:00-11:00 στο αθλητικό κέντρο «Σπύρος Κυπριανού».	Σωματείο Γυμναστικής "Αθανάσια"	ΕΣΥΑΑ - ΚΟΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ
80	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	4/10/2014	9:00 - 13:00	Παραλία Φοινικούδων	Αγώνες στα ακόλουθα αθλήματα: Beach Basket, Beach Tennis, Beach Volley, Beach Soccer, Judo για παιδιά 6 - 12 χρόνων, από τις 9:00 - 11.00 το πρωί και για παιδιά 13 χρόνων και άνω από τις 11.00π.μ - 1.00μ.μ	Δήμος Λάρνακας	American Academy Institute
81	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΔΗΜΟΥ ΕΓΚΩΜΗΣ	4/10/2014	9:00 - 14:00	Πολυπροπονητήριο "Ευάγγελος Φλωράκης" Βοηθητικό Γήπεδο Ποδοσφαίρου (B3)	Τελετή έναρξης, επιδείξεις προγραμμάτων για την Τρίτη Ηλικία, Ρυθμική Γυμναστική, Χορό και Αθλητισμός και Γυναίκα, αγώνες δρόμου, επιδείξεις και συμμετοχή στο Badminton, Επιτραπέζια Αντισφαίριση και Καλαθόσφαιρα, τουρνουά Futsal και Καλαθόσφαιρας.	Δήμος Έγκωμης	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ, Σωματείο Δρομέων "Περικλής Δημητρίου, Σωματείο ΕΘΑ Έγκωμης, Κυπριακή Ομοσπονδία Μπάτμιντον, Μορφωτικός Σύλλογος Έγκωμης, ΔΣΝΕ
82	CARDIO TENNIS	4/10/2014	10:00-12:00	Όμιλος Αντισφαίρισης Ελαιών, Έγκωμη	Κοινωνικό και διασκεδαστικό μάθημα για τους παίκτες ΟΛΩΝ των επιπέδων ικανότητας. Μπορείτε να μάθετε τένις με τον πιο διασκεδαστικό τρόπο και ταυτόχρονα να χάσετε 600 θερμίδες την ώρα.	Όμιλος Αντισφαίρισης Ελαιών	
83	TENIS	4/10/2014	10:00	Γήπεδα Αθλοπαιδιών	Μαθήματα αντισφαίρισης από Καθγήτριες Φ.Α. Ελεύθερη συμμετοχή για παιδιά και γονείς	Δήμος Αθηνών	
84	ΠΟΔΗΛΑΤΩ ΣΤΗΝ ΑΓΛΑΝΤΖΙΑ	4/10/2014	10:00 - 12:00	Σημείο εκκίνησης και τερματισμού από το Πάρκο της Ακαδημίας (χώρο στάθμευσης) στη Λεωφ. Λάρνακος	Ποδηλατικός Γύρος Αγλαντζιάς	Δήμος Αγλαντζιάς	Ποδηλάτες Λευκωσίας Κοινωνική Αστυνόμευση Αγλαντζιάς Ενεργειακό Γραφείο Κυπρίων Πολιτών
85	TRX, PILATES & ZUMBA	4/10/2014	11:00 - 13:00	Παραλία έναντι Debenhams	Οι Γυμναστές του Ανοιχτού Σχολείου Δήμου Λεμεσού θα γυμνάζουν το κοινό με TRX, Pilates και Zumba.	Δήμος Λεμεσού	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Λεμεσού
86	BADMINTON - A GAME FOR ALL AGES! HAVE FUN & GET FIT!	4/10/2014	11:00 - 16:00	Πολυπροπονητήριο "Ευάγγελος Φλωράκης"	Η Κυπριακή Ομοσπονδία Μπάτμιντον σας καλεί στις εγκαταστάσεις "Ευάγγελος Φλωράκης" για να γνωρίσετε το άθλημα του ΜΠΑΤΜΙΝΤΟΝ.	Κυπριακή Ομοσπονδία Μπάτμιντον	Δήμος Έγκωμης

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ
87	FIND YOUR MOVE WITH BADMINTON - TOURNAMENT	4/10/2014	15:00	Λύκειο Ακροπόλεως Κλειστή Αίθουσα	Διοργάνωση Τουρνουά μεταξύ των παιδιών που έλαβαν μέρος στις δραστηριότητες του Lefkosia Badminton Club και τη διάρκεια του MOVE WEEK	Lefkosia Badminton Club	
88	ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ BADMINTON	4/10/2014	14:00 - 16:00	Υπαιθριο θεατράκι του πολυλειτουργικού παραλιακού πάρκου (Μόλου), Λεμεσός	Γνωριμία του κοινού με το άθλημα του Μπάτμιντον.	Cosmopolis Κυπριακή Ομοσπονδία Μπάτμιντον	Δήμος Λεμεσού
89	ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΓΥΡΟΣ	4/10/2014	16:00 - 18:00	Δρόμος Λάρνακας Δεκέλειας Σημείο εκκίνησης και τερματισμού Δημοτικό Σχολείο Καθαρής	Ποδηλατώ με την Κοινοτική Αστυνομία της γειτονιάς μου. 2 διαδρομές 4 και 10 χλμ για παιδιά και ενήλικες. Δημοτικό Σχολείο Καθαρής.	Δήμος Λάρνακας	Κοινοτική Αστυνομία Λάρνακας
90	ASSIST THROUGH BASKETBALL	4/10/2014	16:00 - 18:00	Λύκειο Αποστόλου Βαρνάβα (Στρόβολος)	Αθλητική ημερίδα με ειδικά διαμορφωμένα Καλαθοσφαιρικά προγράμματα για άτομα κάθε ηλικίας.	Ακαδημία Καλαθοσφαιρας Λευκωσίας	
91	OUR HEART DANCE "HIP-HOP"	4/10/2014	16:00 - 16:20	Πλατεία Ζήνωνος Κιτιέως	Επιδείξεις και συμμετοχή του κοινού στο Hip Hop	Δήμος Λειβαδιών	Σχολή Χορού Αθανασία
92	LET'S MOVE NICOSIA	4/10/2014	16:00 - 19:00	Πλατεία Φανερωμένης μπροστά από το Σχολείο Φανερωμένης, Λευκωσία	Αθλητική ημερίδα με με αθλητικές δραστηριότητες όπως προγράμματα γυμναστικής σε παιχνιδιάρη μορφή για παιδιά 4- 7 χρόνων Judo, Sambo, μαθήματα αυτοάμυνας, εκμάθηση σωστού τρόπου αποφυγής τραυματισμών από πτώσεις και επιδείξεις χορών.	Κυπριακή Ομοσπονδία Σάμπο	Αθλητικός Σύλλογος Μονομάχος
93	TIME TO LEARN... BREAK DANCE	4/10/2014	16:20 - 16:40	Πλατεία Ζήνωνος Κιτιέως	Επιδείξεις και συμμετοχή του κοινού στο Break Dance	Δήμος Λειβαδιών	Σχολή Χορού Αθανασία
94	IT'S GREEK DANCE TIME	4/10/2014	16:40 - 17:00	Πλατεία Ζήνωνος Κιτιέως	Επιδείξεις και συμμετοχή του κοινού σε Ελληνικούς Χορούς	Δήμος Λειβαδιών	Σχολή Χορού Αθανασία
95	BELLY - BELLY DANCE	4/10/2014	17:00 - 17:20	Πλατεία Ζήνωνος Κιτιέως	Επιδείξεις και συμμετοχή του κοινού σε Belly Dance	Δήμος Λειβαδιών	Σχολή Χορού Άντρη Σχολή Χορού Κατερίνα
96	MODERN DANCE - MODERN US	4/10/2014	17:20 - 17:40	Πλατεία Ζήνωνος Κιτιέως	Επιδείξεις και συμμετοχή του κοινού στο μοντέρνο χορό	Δήμος Λειβαδιών	Σχολή Χορού Άντρη Σχολή Χορού Κατερίνα
97	FOLK DANCES	4/10/2014	17:40 - 18:00	Πλατεία Ζήνωνος Κιτιέως	Επιδείξεις και συμμετοχή του κοινού σε Λαϊκούς Χορούς	Δήμος Λειβαδιών	Σχολή Χορού Άντρη Σχολή Χορού Κατερίνα
98	ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΣΥΡΤΑΚΙ	4/10/2014	20:00	Δημαρχείο Αθένου	Επίδειξη και συμμετοχή δημοτών στο Παραδοσιακό Συρτάκι	Δήμος Αθένου	Πολιτιστικοί Ομίλοι Δήμου Αθένου

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ
99	ΜΕΤΡΗΣΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ	5/10/2014	9:30	Αίθουσα Δημοτικής Στέγης Ενηλίκων	Μέτρηση αρτηριακής πίεσης	Δήμος Αθηνών	Δημοτική Στέγη Ενηλίκων
100	ΑΘΛΟ-ΚΙΝΗΣΗ	5/10/2014	10:00 - 12:00	Κάτω Πάφος	Τοξοβολία, Μπάτμιντον, Ταεκβοντό, Χορός	Δήμος Πάφου	
101	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΑΚΙ LIVE	5/10/2014	10:00 - 14:00	Ammos Makenzy Beach	Το γνωστό σε όλους μας ποδοσφαιράκι αλλά σε μια νέα μορφή. Παίζεται με ανθρώπους σε περιφραγμένο χώρο, διαμορφωμένο σε ποδοσφαιράκι. Συμμετέχουν έξι (6) άτομα και θα διεξαχθούν αγώνες νοκ - άουτ.	Δήμος Λάρνακας	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας Ammos Beach Bar
102	ΑΓΩΝΑΣ FUTSAL ΓΟΝΕΙΣ Vs ΠΑΙΔΙΑ	5/10/2014	11:00	Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών «Τάσος Παπαδόπουλος» - Αθηνών	Γονείς και παιδιά αναμετρούνται σε αγώνα futsal.	Δήμος Αθηνών	Ακαδημίες Ποδοσφαίρου Αθηνών
103	CROSSFIT	5/10/2014	11:00-11:45	Τέρμα Οδού Λήδρας	Ανακαλύπτουμε το νέο αυτό δημοφιλή τρόπο άσκησης και ενημερωνόμαστε για τα οφέλη του.	Δήμος Λευκωσίας	Crossfit Engomi Factory
104	ΤΟΞΟΒΟΛΙΣΤΕ	5/10/2014	12:00 - 15:00	Μπροστά από την αποβάθρα του Παλιού Λιμανιού Λεμεσού	Επίδειξη του αθλήματος της Τοξοβολίας.	Κυπριακή Ομοσπονδία Τοξοβολίας	Δήμος Λεμεσού
			14:00 - 17:00	Πάνω στην αποβάθρα του Παλιού Λιμανιού Λεμεσού	Τελικοί διεθνείς αγώνες Τοξοβολίας		
105	ASSIST THROUGH BASKETBALL	5/10/2014	16:00 - 18:00	Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας	Αθλητική ημερίδα με ειδικά διαμορφωμένα Καλαθοσφαιρικά προγράμματα για άτομα κάθε ηλικίας.	Ακαδημία Καλαθοσφαιρας Λευκωσίας	Κοινότητα Αγίας Βαρβάρας

* Οι συμμετοχή των πολιτών σε όλες τις δραστηριότητες είναι ΔΩΡΕΑΝ.

Διοργανωτές:



Υποστηρίζουν:



Εθνικός Συντονιστής
MOVE WEEK 2014



Χορηγός Επικοινωνίας PIK

