

# Πρωτόκολλο ΚΟΑ και Υπουργείου Υγείας για τα μέτρα που αφορούν στον Αθλητισμό

08 ΜΑΪΟΥ 2021



**ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**  
Η Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου

(/gr/2012-03-08-10-50-41/announcements/1878-πρωτόκολλο-κοα-και-υπουργείου-υγείας-για-τα-μέτρα-που-αφορούν-στον-αθλητισμό.html)

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (/GR/2012-03-08-10-50-41/ANNOUNCEMENTS.HTML)

Σχετικά με το νέο Διάταγμα του Υπουργού Υγείας ημερομηνίας 08/05/2021 (ΚΔΠ 194/2021) αναφορικά με τα μέτρα που αφορούν στον αθλητισμό, ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας διευκρινίζει τα ακόλουθα τα οποία ισχύουν παγκύπρια από την **10<sup>η</sup> Μαΐου 2021**.

Επισημαίνεται ότι ο ΚΟΑ βρίσκεται σε συνεχή επικοινωνία με το Υπουργείο Υγείας και από την **17<sup>η</sup> Μαΐου 2021** αναμένεται ότι θα υιοθετηθούν περαιτέρω μέτρα χαλάρωσης που αφορούν στον αθλητισμό, με βάση την επιδημιολογική εικόνα της χώρας μας.

## **Μέτρα που αφορούν σε ατομικές προπονήσεις:**

Αναφορικά με την άθληση/προπόνηση που διεξάγεται σε κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις (γυμναστήρια, σχολές χορού, γυμναστικής, πολεμικών τεχνών και όλων των άλλων αθλημάτων) διευκρινίζεται ότι αυτή επιτρέπεται νοουμένου ότι στις εγκαταστάσεις μέχρι 80 τ.μ. δεν υπερβαίνουν τα τρία πρόσωπα συμπεριλαμβανομένου του γυμναστή/προπονητή, στις εγκαταστάσεις από 81 τ.μ. μέχρι 200 τ.μ. δεν υπερβαίνουν τα έξι πρόσωπα, συμπεριλαμβανομένου του γυμναστή/προπονητή, στις εγκαταστάσεις από 201 τ.μ. μέχρι 500 τ.μ. δεν υπερβαίνουν τα δέκα άτομα, συμπεριλαμβανομένου του γυμναστή/προπονητή και στις εγκαταστάσεις άνω των 500 τ.μ. δεν υπερβαίνουν τα 15 άτομα, συμπεριλαμβανομένου του γυμναστή/προπονητή.

Οι πιο πάνω περιορισμοί εφαρμόζονται και στην περίπτωση που οι αίθουσες εκγύμνασης/προπόνησης αποτελούν μέρος μεγαλύτερων αθλητικών εγκαταστάσεων (π.χ. αίθουσα βαρών, αίθουσα pilates, αίθουσα πολεμικών τεχνών κλπ). Δηλαδή, οι περιορισμοί αυτοί ισχύουν για κάθε αίθουσα ξεχωριστά. Υπενθυμίζεται ότι η χρήση αποδυτηρίων και παρεμφερών υποδομών (ντους, κοινός χώρος, πάγκοι) απαγορεύεται. Υπενθυμίζεται ότι οι παραπάνω αριθμοί αφορούν αποκλειστικά ατομική προπόνηση και όχι διενέργεια ομαδικών προγραμμάτων επαφής.

Για τις υπαίθριες αλλά και κλειστές αγωνιστικές κολυμβητικές δεξαμενές μήκους 50μ ή 25μ και δεδομένου ότι σε αυτές υπάρχουν αγωνιστικές διαδρομές, επιτρέπεται η ταυτόχρονη παρουσία δύο (2) ατόμων ανά διαδρομή και μέχρι δύο (2) προπονητών ανά κολυμβητική δεξαμενή. Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν αγωνιστικές διαδρομές στην κολυμβητική δεξαμενή (π.χ. προπόνηση υδατοσφαίρισης), καθώς και σε δεξαμενές μικρότερων διαστάσεων, επιτρέπεται η ατομική προπόνηση έξι (6) ατόμων (περιλαμβανομένου του προπονητή) ανά κολυμβητική δεξαμενή και με την τήρηση αποστάσεων.

Για αθλήματα Κλασσικού Αθλητισμού επιτρέπεται σε υπαίθριες εγκαταστάσεις Στίβου, η ατομική προπόνηση αθλητών και αθλητριών που δεν υπερβαίνουν τα έξι (6) πρόσωπα ανά ομάδα, περιλαμβανομένου και του προπονητή, νοουμένου ότι ο συνολικός αριθμός προσώπων ανά αθλητική εγκατάσταση δεν υπερβαίνει τα τριάντα έξι (36) πρόσωπα.

Σε μεγάλα γήπεδα ποδοσφαίρου επιτρέπεται η ατομική προπόνηση αθλητών και αθλητριών που δεν υπερβαίνουν τα έξι (6) πρόσωπα ανά ομάδα, περιλαμβανομένου και του προπονητή, νοουμένου ότι ο συνολικός αριθμός προσώπων ανά αθλητική εγκατάσταση δεν υπερβαίνει τα δεκαοκτώ (18) πρόσωπα.

Στα γήπεδα Τοξοβολίας και Σκόπευσης, επιτρέπεται η ατομική προπόνηση αθλητών και αθλητριών χωρίς επαφή, νοουμένου ότι δεν υπερβαίνουν τα οκτώ (8) άτομα, συμπεριλαμβανομένου του προπονητή, ανά αθλητική εγκατάσταση.

Στις μικρότερες υπαίθριες αθλητικές εγκαταστάσεις (Γήπεδα Futsal/Μπάσκετ κλπ), επιτρέπεται η ατομική προπόνηση αθλητών και αθλητριών χωρίς επαφή, νοουμένου ότι δεν υπερβαίνουν τα επτά (7) άτομα, συμπεριλαμβανομένου του προπονητή.

Στα γήπεδα Τένις, επιτρέπεται η ατομική προπόνηση αθλητών και αθλητριών χωρίς επαφή, νοουμένου ότι δεν υπερβαίνουν τα πέντε (5) άτομα, συμπεριλαμβανομένου του προπονητή.

Τονίζεται ότι, τόσο στην προπόνηση σε εσωτερικούς χώρους όσο και σε εξωτερικούς, επιβάλλεται η χρήση προστατευτικής μάσκας από τους προπονητές/γυμναστές. Νοείται ότι, η μη χρήση μάσκας από τους προπονητές/γυμναστές επιτρέπεται στην περίπτωση που αυτοί προπονούνται/γυμνάζονται μαζί με τους αθλούμενους.

Η άσκηση στις πιο πάνω περιπτώσεις επιτρέπεται νοουμένου ότι προσκομίζεται αρνητική εργαστηριακή εξέταση ή εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε πιστοποιητικό εμβολιασμού για την ασθένεια του COVID-19 τουλάχιστον με τη μία δόση και νοουμένου ότι έχει παρέλθει διάστημα τριών εβδομάδων μετά την ημερομηνία εμβολιασμού, είτε αποδεικτικό στοιχείο αποδέσμευσης στις περιπτώσεις προσώπων που νόσησαν από την ασθένεια του COVID-19 και νοουμένου ότι δεν έχει παρέλθει διάστημα έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής τους θετικής διάγνωσης.

Για την άθληση/προπόνηση προσώπων ηλικίας 12 έως 17 ετών απαιτείται, είτε η κατοχή αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης ή εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 **σε εβδομαδιαία βάση**, είτε αποδεικτικό στοιχείο αποδέσμευσης στις περιπτώσεις προσώπων που νόσησαν από την ασθένεια του COVID-19 και νοουμένου ότι δεν έχει παρέλθει διάστημα έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής τους θετικής διάγνωσης.

Δεν απαιτείται προσκόμιση εξέτασης για την ασθένεια του COVID-19 σε πρόσωπα κάτω των 12 ετών.

#### **Διεξαγωγή Αγώνων:**

Συνεχίζει να επιτρέπεται η διεξαγωγή αθλητικών διοργανώσεων (Αγώνων) **των ατομικών αθλημάτων χωρίς επαφή** (π.χ. Στίβος, Κολύμβηση, Σκοποβολή, Ποδηλασία) σε εξωτερικούς χώρους με συγκεκριμένα πρωτόκολλα τα οποία καταρτίζονται από την αρμόδια Ομοσπονδία και τα οποία τυγχάνουν της έγκρισης των Υγειονομικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Υγείας, τα οποία μεταξύ άλλων, πρέπει να συμπεριλαμβάνουν:

- Η διεξαγωγή αγώνων επιτρέπεται νοουμένου ότι προσκομίζεται είτε αρνητική εργαστηριακή εξέταση ή εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί **εντός 72 ωρών**, είτε πιστοποιητικό εμβολιασμού για την ασθένεια του COVID-19 τουλάχιστον με τη μία δόση και νοουμένου ότι έχει παρέλθει διάστημα τριών εβδομάδων μετά την ημερομηνία εμβολιασμού, είτε αποδεικτικό στοιχείο αποδέσμευσης στις περιπτώσεις προσώπων που νόσησαν από την ασθένεια του COVID-19 και νοουμένου ότι δεν έχει παρέλθει διάστημα έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής τους θετικής διάγνωσης.
- Ορισμό από την εκάστοτε Ομοσπονδία του αθλήματος Λειτουργού Ασφάλειας του αγώνα που θα μεριμνά:
  1. Για την τήρηση των μέτρων κατά τη διάρκεια του αγώνα, όπως καταλόγων διενέργειας του εργαστηριακού ελέγχου.
  2. Την οργάνωση διενέργειας και ελέγχων του τεστ ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός των αθλούμενων και λοιπών συμμετεχόντων στο χώρο (πχ διαιτητών). Πρακτικά πριν την έναρξη των αγώνων θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί ο έλεγχος 100%.
  3. Απαγόρευση χρήσης αποδυτήριων
  4. Απαγόρευση παραμονής στο χώρο ατόμων εκτός των αθλούμενων/προπονητών (πχ γονέων) και αποφυγή συγχρωτισμού στους χώρους πέριξ της εγκατάστασης.
  5. Αποφυγή κοινών διαλλειμάτων και σίτισης πριν και μετά τους αγώνες.
  6. Υποχρεωτική χρήση μάσκας από προπονητές / κριτές / εφόρους κλπ. καθώς και από αθλούμενους όταν δεν αθλούνται (θα πρέπει να χρησιμοποιούν τη μάσκα τους κατά την αναμονή)
  7. Απαγόρευση παρουσίας θεατών σε αγώνες
  8. Αποφυγή συνωστισμού στα διαλλείματα και τις ώρες που οι αθλητές δεν συμμετέχουν στον αγώνα με χρήση μάσκας και τήρηση των απαραίτητων αποστάσεων
  9. Για τις μετακινήσεις με λεωφορείο (μείωση του αριθμού στο 50% της χωρητικότητας του οχήματος, υποχρεωτική ορθή χρήση μάσκας, απαγόρευση μετακίνησης/αλλαγών θέσεων, διατήρηση κενής θέσης μεταξύ των αθλούμενων, ανοιχτά παράθυρα, απουσία συμπτωμάτων της νόσου COVID-19)

#### **Μέγιστος επιτρεπτός αριθμός ατόμων ανά εγκατάσταση για την διεξαγωγή Αγώνων:**

Ο μέγιστος αριθμός των αθλητών/προπονητών/διαιτητών/παραγόντων για την διεξαγωγή αγώνων καθορίζεται ως ακολούθως:

- Υπαίθριες εγκαταστάσεις Στίβου – 50 άτομα
- Κολυμβητικές δεξαμενές – 2 άτομα ανά διαδρομή και μέχρι δύο (2) προπονητές/κριτές/έφοροι ανά κολυμβητική δεξαμενή
- Αθλητικές εγκαταστάσεις Τοξοβολίας – 18 άτομα

- Σκοπευτήρια - 10 άτομα ανά γήπεδο
- Γήπεδα Τένις - 5 άτομα ανά εγκατάσταση

Ο πιο πάνω κατάλογος εγκαταστάσεων δεν είναι εξαντλητικός. Σε περιπτώσεις που υπάρχει πρόθεση διεξαγωγή αγώνων σε εγκαταστάσεις που δεν αναφέρονται πιο πάνω, ο μέγιστος επιτρεπτός αριθμός των συμμετεχόντων θα καθορίζεται σε συνεργασία της Ομοσπονδίας με τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού και το Υπουργείο Υγείας, αναλογικά με τους πιο πάνω αριθμούς.

Σημειώνεται ότι οι οδηγίες αυτές είναι συμπληρωματικές και δεν αντικαθιστούν τις υποχρεώσεις που επιβάλλονται με τον περί Λοιμοκαθάρσεως Νόμο και τα σχετικά Διατάγματα που εκδόθηκαν.