

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ ΤΗΣ "ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ" ΚΑΙ ΤΟΥ "MOVE WEEK" - 2015
7 - 30 Σεπτεμβρίου 2015

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
1	TABLE TENNIS TOURNAMENTS	07/09/2015 και 14/9/2015	18:00 - 19:00	Ανοιχτό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Λευκωσίας	Τα δύο τουρνουά επιτραπέζιας αντισφαίρισης θα είναι ανοιχτά σε όλους τους νεοεισερχόμενους φοιτητές και την πανεπιστημιακή κοινότητα. Όλοι οι ενδιαφερόμενοι συμμετέχοντες θα πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή την ημέρα του κάθε τουρνουά στο Γραφείο Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Λευκωσίας από τις 13:00. Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν πιστοποιητικά συμμετοχής.	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας	Γραφείο Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Λευκωσίας	ΕΕΑ
2	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΣΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ	08/09/15	08:30 - 09:00	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού		ΕΕΑ
3	LIFE ABILITY - AMPUTEES RUNNING CHALLENGE	08/09/15	09:00 - 15:00	Στάδιο ΓΣΠ	Άτομα με ακρωτηριασμό των κάτω άκρων θα δοκιμάσουν την εμπειρία του τρεξίματος με την βοήθεια εξειδικευμένων προσθετικών μελών. Θα δοθεί επίσης η ευκαιρία σε άτομα με αναπηρία να ασχοληθούν με αθλήματα στίβου. Η εκδήλωση απευθύνεται σε όλον τον κόσμο και είναι ανοιχτή για όλους να παρακολουθήσουν.	Κυπριακή Εθνική Παραολυμπιακή Επιτροπή	Rehab Line, Össur	ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
4	FUTSAL TOURNAMENTS	08/09/2015, 15/09/2015 και 22/09/2015	18:00 - 19:00	G.S. School of Careers Futsal Premises, Λευκωσία	Τα τρία τουρνουά futsal θα είναι ανοιχτά σε όλους τους νεοεισερχόμενους φοιτητές και την πανεπιστημιακή κοινότητα. Όλοι οι ενδιαφερόμενοι συμμετέχοντες θα πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή την ημέρα του κάθε τουρνουά στο Γραφείο Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Λευκωσίας από τις 13:00. Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν πιστοποιητικά συμμετοχής.	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας	Γραφείο Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Λευκωσίας	ΕΕΑ
5	ΗΜΕΡΑ ΧΩΡΙΣ ΑΣΑΝΣΕΡ (NO ELEVATORS DAY)	09/09/18	7:00πμ- 8:00μμ	Όλες οι δημόσιες υπηρεσίες, ιδιωτικές εταιρείες, Τοπικές Αυτοδιοικήσεις, ΜΚΟ	Ο ΚΟΑ διοργανώνει τη δράση σε εθνικό επίπεδο σε συνεργασία με όλους τους φορείς που συμμετέχουν στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού. Η δράση επιδιώκει να παρακινήσει όλους τους εργαζομένους σε όλες τις δημόσιες και ιδιωτικές υπηρεσίες να μη χρησιμοποιήσουν το ασανσέρ για μια μέρα και να μετακινηθούν μόνο με τις σκάλες.	Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού	Όλοι οι φορείς που συμμετέχουν στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού	ΕΕΑ
6	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΕΝΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ/Ή ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ	09/09/15	09:30 - 11:30	U - FIT Gym 28ης Οκτωβρίου 24, Έγκωμη	Αξιολόγηση της καρδιακής συχνότητας, της φυσιολογικής ανταπόκρισης και έμμεσος προσδιορισμός του ενεργειακού κόστους διάφορων μορφών σωματικής δραστηριότητας όπως περπάτημα, τρέξιμο, jogging, ανεβοκατέβασμα σκαλιών, χειρονακτικές δραστηριότητες, άσκησης με βάρη(ή με αντιστάσεις), με τη χρήση ενός ομαδικού μηχανήματος τηλεμετρίας. Ενημέρωση για τις φυσιολογικές προσαρμογές στον ανθρώπινο οργανισμό που έχει η εφαρμογή προγραμμάτων άσκησης, για τα οφέλη της σωματικής δραστηριότητας στην υγεία και την ευρωστία.	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας	Γραφείο Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Γυμναστήριο U-Fit	ΕΕΑ
7	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΣΤΟ ΠΡΟΕΔΡΙΚΟ ΜΕΓΑΡΟ	09/09/15	10:00 - 10:30πμ	Προεδρικό Μέγαρο	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Προεδρικό Μέγαρο	ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
8	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΣΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ	09/09/15	12:00 - 12:30μμ	Υπουργείο Υγείας	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Υπουργείο Υγείας	ΕΕΑ
9	3 ON 3 BASKETBALL TOURNAMENTS	09/09/2015, 16/09/2015 και 23/09/2015	18:00 - 19:30	Ανοιχτό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Λευκωσίας	Τα τρία τουρνουά 3 on 3 Basketball θα είναι ανοιχτά σε όλους τους νεοεισερχόμενους φοιτητές και την πανεπιστημιακή κοινότητα. Όλοι οι ενδιαφερόμενοι συμμετέχοντες θα πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή την ημέρα του κάθε τουρνουά στο Γραφείο Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Λευκωσίας από τις 13:00. Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν πιστοποιητικά συμμετοχής.	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας	Γραφείο Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Λευκωσίας	ΕΕΑ
10	3 ON 3 STREET BASKETBALL	09/09/2015 - 30/9/2015	18:00 - 21:00	Φυτίδειο Αθλητικό Κέντρο (ΓΣΟ), Λεμεσός	Εθνική δράση η οποία στοχεύει στην ενασχόληση και στην άθληση των συμμετασχόντων με το 3 on 3 Basketball.	Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου		ΕΕΑ
11	FUTSAL / MINI FOOTBALL	09/09/2015 - 30/9/2015	18:00 - 21:00	Φυτίδειο Αθλητικό Κέντρο (ΓΣΟ), Λεμεσός	Εθνική δράση η οποία στοχεύει στην ενασχόληση και στην άθληση των συμμετασχόντων με το mini Football.	Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου		ΕΕΑ
12	SLACKLINERS	09/09/2015 - 30/9/2015	18:00 - 21:00	Φυτίδειο Αθλητικό Κέντρο (ΓΣΟ), Λεμεσός	Το Slackline πραγματοποιείται πάνω σε ένα τεντωμένο ιμάντα. Η ενασχόληση με το Slackline βοηθά στην αύξηση της ισορροπίας και γυμνάζει όλο το σώμα, κυρίως τα πόδια και τον κορμό.	Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου		ΕΕΑ
13	BADMINTON FOR ALL	10/09/15	16:00 - 20:00	Trachony Gymnasivm Sports Hall	Οι πολίτες θα μπορούν να ενημερωθούν και να γνωρίσουν τις τεχνικές της ενασχόλησης με το Μπάτμιντον. Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί ο εξοπλισμός για να εξασκηθούν.	Cosmopolis Badminton Club		ΕΕΑ
14	EXERCISE AT WORK	11/09/215	08:00 - 09:00	Δημαρχείο Παραλιμνίου	Γιόγκα και τεχνικές χαλάρωσης για το προσωπικό του Δήμου.	Δήμος Παραλιμνίου	Dragon School of Martial Arts & Fitness Wu Shu Kwan	ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
15	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΣΤΟ ΚΤΙΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΙΑΣ	11/09/15	09:00 - 09:30	Κτίριο Προεδρίας & Γραφείο Επιτρόπου Εθελοντισμού και ΜΚΟ	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Γραφείο Επιτρόπου Εθελοντισμού και ΜΚΟ	ΕΕΑ
16	HIKING IN THE NATURE PATH IN CALEDONIA	11/09/15	09:00 - 15:00	Μονοπάτι της φύσης Καληδονιών, Τρόδος	Η δράση θα είναι ανοιχτή για όλους τους νεοεισερχόμενους φοιτητές και την πανεπιστημιακή κοινότητα. Έναρξη διαδρομής από την Πλατεία Τροόδους με κατεύθυνση τους καταράκτες των Καληδονιών. Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν πιστοποιητικά συμμετοχής.	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας		ΕΕΑ
17	BADMINTON - PLAY WITH FRIENDS AND FAMILY	11/09/15	14:00 - 17:00	Λύκειο Ακροπόλεως (αίθουσα αθλοπαιδιών), Στρόβολος	Ελεύθερη πρόσβαση στο γήπεδο για άσκηση μαζί με τους φίλους και την οικογένειά σας, σε ρυθμούς Μπάτμιντον.	Lefkosia Badminton Club		ΕΕΑ
18	BADMINTON INTRODUCTION	11/09/15	16:00 - 20:00	1ο Δημοτικό Σχολείο Αγίου Δομετίου, Αγ. Δομέτιος, Λευκωσία	Επιδείξεις Μπάτμιντον σε παιδιά και νέους από τα μέλη του Σωματείου Αριών και ελεύθερη συμμετοχή.	Σωματείο Μπάτμιντον "Αριών" Λευκωσίας		ΕΕΑ
19	ΕΝΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ	11/09/15	19:30	Στάδιο "Τάσος Παπαδόπουλος Ελευθερία"	Ενοποιημένος αγώνας ποδοσφαίρου μεταξύ της Ποδοσφαιρικής ομάδας των Ειδικών Ολυμπιακών Κύπρου και αθλητών Futsal.	Ειδικό Ολυμπιακό Κύπρου	ΑΠΟΕΛ	ΕΕΑ
20	Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΕΧΕΙ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ	12/09/2015 - 13/09/2015	10:00 - 15:00	Ξενώνας ΣΕΚ, Αμιάντος	Σκοπός της δράσης είναι η ενδυνάμωση των νέων και να τους φέρει έτσι κοντά στον υγιεινό τρόπο ζωής. Πιο συγκεκριμένα, θα δοθεί η ευκαρία στους νέους να ασχοληθούν με διάφορες εναλλακτικές αθλητικές δραστηριότητες όπως Τοξοβολία, αντισφαίριση, επιτραπέζια αντισφαίριση, Πεζοπορία, ποδηλασία, Ζούμπα, Πιλάτες, Γιόγκα, και γυμναστική. Παράλληλα, θα δοθεί έμφαση και στην προώθηση της καταπολέμησης της χρήσης αναβολικών και στην υγιεινή διατροφή τόσο σε ενημερωτικό επίπεδο όσο και σε πρακτικό αφού οι συμμετέχοντες θα καλεστούν να μαγειρέψουν μαζί υγιεινά πιάτα κατά τη διάρκεια του Σαββατοκυριακού.	Συμβούλιο Νεολαίας Κύπρου		ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
21	OPEN FOOT ORIENTEERING FOR NOVICES	12/09/15	10:00 - 13:00	Εθνικό Πάρκο Αθαλάσσας, Λευκωσία	Η δράση απευθύνεται σε άτομα όλων των ηλικιών. Ένας Χάρτης προσανατολισμού του Πάρκου Αθαλάσσας έχει προετοιμαστεί και 10 σημεία ελέγχου θα τοποθετηθούν στο πάρκο. Στους συμμετέχοντες θα χάρτης και μια ηλεκτρονική κάρτα και ο στόχος είναι να βρουν τα σημεία ελέγχου με καθορισμένη σειρά. Σε κάθε σημείο που βρίσκουν, οι συμμετέχοντες θα καταγράψουν το χρόνο και τη θέση στην κάρτα με τη συσκευή δίπλα από το στοιχείο ελέγχου. Θα ελεγχθούν όλες οι κάρτες στο τέλος της εκδήλωσης, όποιος κατορθώνει να βρει όλα τα στοιχεία ελέγχου με τη σωστή σειρά, στο συντομότερο δυνατό χρόνο, είναι ο νικητής.	ORIENTATION CLUB	Κυπριακή Ομοσπονδία Ορειβασίας, Αγωνιστικής Αναρρίχησης και Προσανατολισμού	ΕΕΑ
22	ΖΩΝΤΑΝΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΑΚΙ	12/09/15	10:00 - 20:00	Παραλία Αποθήκες, Λεμεσός	Στο χώρο της παραλίας θα τοποθετηθεί ειδική κατασκευή για διεξαγωγή αγώνων. Σκοπός η ψυχαγωγία και εξάσκηση του κοινού.	Δήμος Λεμεσού		ΕΕΑ
23	LET'S RIDE THE DRAGON BOAT	12/09/15	11:00 - 14:00	Ναυτικός Όμιλος Αμμοχώστου, Λεμεσός	Σκάφη, Paddles και καταρτισμένοι προπονητές θα είναι στη διάθεση των πολιτών να γνωρίσουν το Paddling αφού τους δοθούν οι κατάλληλες οδηγίες εκτός και εντός του νερού. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να οδηγήσουν το dragon boat διατηρώντας το συγχρονισμό κωπηλασίας με τη συνοδία του ρυθμού από ένα ντράμερ. Μπορούν να συμμετέχουν άτομα από 10 χρονών και άνω.	Cyprus Dragon Boat Association		ΕΕΑ
24	HIKING MADE PLEASANT	12/09/15	17:30 - 20:00	Γραμμικό Πάρκο Πεδιαίου, Λεωφ. Χίλωνος (δίπλα από το Υπουργείο Υγείας)	Ο περιπατική διαδρομή είναι ανοιχτή, εύκολη και προσβάσιμη για όλο τον κόσμο, ιδιαίτερα οικογένειες.	The Cyprus Strollers	Κυπριακή Ομοσπονδία Ορειβασίας, Αγωνιστικής Αναρρίχησης και Προσανατολισμού	ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
25	MOVE WEEK - FLASHMOB	13/09/15	17:00 - 17:15	Πλατεία Φανερωμένης, Λευκωσία	Το FLASHMOB αποτελεί τον προάγγελο της Ευρωπαϊκής Αθλητικής Εκδήλωσης MOVE WEEK. Είναι μια ξαφνική συνάντηση σε ένα δημόσιο χώρο στον οποίο εκτελείται σύντομη χορογραφία από μια ομάδα. Στόχος του Flashmob είναι η έκπληξη και διασκέδαση των περαστικών και η ευαισθητοποίηση για τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας μέσω της εκστρατείας MOVE WEEK.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		MW
26	MOVE WEEK - FLASHMOB	13/09/15	17:00 - 17:15	Jumbo Store, Λακατάμια	Το FLASHMOB αποτελεί τον προάγγελο της Ευρωπαϊκής Αθλητικής Εκδήλωσης MOVE WEEK. Είναι μια ξαφνική συνάντηση σε ένα δημόσιο χώρο στον οποίο εκτελείται σύντομη χορογραφία από μια ομάδα. Στόχος του Flashmob είναι η έκπληξη και διασκέδαση των περαστικών και η ευαισθητοποίηση για τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας μέσω της εκστρατείας MOVE WEEK.	Δήμος Λακατάμιας	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Λακατάμιας	MW
27	MOVE WEEK - FLASHMOB	13/09/15	17:00 - 17:15	Yellow Café, Πολυλειτουργικό παραθαλάσσιο πάρκο, Λεμεσός	Το FLASHMOB αποτελεί τον προάγγελο της Ευρωπαϊκής Αθλητικής Εκδήλωσης MOVE WEEK. Είναι μια ξαφνική συνάντηση σε ένα δημόσιο χώρο στον οποίο εκτελείται σύντομη χορογραφία από μια ομάδα. Στόχος του Flashmob είναι η έκπληξη και διασκέδαση των περαστικών και η ευαισθητοποίηση για τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας μέσω της εκστρατείας MOVE WEEK.	Δήμος Λεμεσού	Evi's School of Dance	MW

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
28	MOVE WEEK - FLASHMOB	13/09/15	17:00 - 17:15	My Mall, Λεμεσός	Το FLASHMOB αποτελεί τον προάγγελο της Ευρωπαϊκής Αθλητικής Εκδήλωσης MOVE WEEK. Είναι μια ξαφνική συνάντηση σε ένα δημόσιο χώρο στον οποίο εκτελείται σύντομη χορογραφία από μια ομάδα. Στόχος του Flashmob είναι η έκπληξη και διασκέδαση των περαστικών και η ευαισθητοποίηση για τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας μέσω της εκστρατείας MOVE WEEK.	Action and Training		MW
29	MOVE WEEK - FLASHMOB	13/09/15	17:00 - 17:15	Jumbo Store, Άγιος Αθανάσιος	Το FLASHMOB αποτελεί τον προάγγελο της Ευρωπαϊκής Αθλητικής Εκδήλωσης MOVE WEEK. Είναι μια ξαφνική συνάντηση σε ένα δημόσιο χώρο στον οποίο εκτελείται σύντομη χορογραφία από μια ομάδα. Στόχος του Flashmob είναι η έκπληξη και διασκέδαση των περαστικών και η ευαισθητοποίηση για τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας μέσω της εκστρατείας MOVE WEEK.	Δήμος Αγίου Αθανασίου	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Αγίου Αθανασίου	MW
30	OPEN DAYS - ΑΓΟ	14/09/2015 - 19/09/2015	Ώρες λειτουργίας προγραμμάτων ΑΓΟ	Όλα τα Κέντρα Άθλησης ΑΓΟ παγκύπρια	Το Πρόγραμμα "Αθλητισμός Για Όλους" του ΚΟΑ ανοίγει όλα τα Κέντρα του στους πολίτες, για δωρεάν συμμετοχή στα Προγράμματα με σκοπό τη γνωριμία με αυτά και την επιλογή αυτού που τους ταιριάζει καλύτερα.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		ΕΕΑ
31	EQUUS NUTRITION & FITNESS OPEN DAY EVENT	14/09/15	06:00 - 22:00	Equus Nutrition & Fitness Gym, Στρόβολος	Ανοιχτή πρόσληση σε όσους ενδιαφέρονται να γνωρίσουν και να συμμετάσχουν σε διάφορα είδη άθλησης γυμναστηρίου.	Equus Nutrition & Fitness Gym		ΕΕΑ
32	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΑΓΧΟΣ	14/09/15	10:30 - 11:00	Δημαρχείο Αγίου Αθανασίου, Άγιος Αθανάσιος	Το υπαλληλικό προσωπικό του Δήμου θα έχει την ευκαιρία να ενημερωθεί για την αναγκαιότητα της άσκησης στον εργασιακό χώρο μειώνοντας το άγχος, και ταυτόχρονα θα γυμναστεί με συγκεκριμένες μορφές άσκησης και τεχνικής για τη ρύθμιση του στρες και του άγχους στο χώρο εργασίας.	Δήμος Αγίου Αθανασίου		ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
33	NEW PENTATHLON	14/09/2015 - 18/09/2015	16:00 - 20:00	Θεατράκι Πολυλειτουργικού Πάρκου, Δήμου Λεμεσού	Στόχος της δράσης είναι να δώσει την ευκαιρία στον κόσμο να γνωρίσουν πολλές μορφές φυσικής δραστηριότητας κα άσκησης. Η δράση περιλαμβάνει αγωνίσματα του Κλασικού Αθλητισμού που έχουν επαφή με τους αμέσους τρόπους άθλησης, Δρόμος ταχύτητας 50M., Ρίψη Μπαλας, Άλμα ανευ φοράς, Υγρό Στίβο, Κωπηλασία σε υπαίθριο εργόμετρο, Ποδηλασία.	Action and Training	Ναυτικός Όμιλος Λεμεσού, Next Bike, Δήμος Λεμεσού	ΕΕΑ
34	ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ	14/09/15	19:00	Πανεπιστήμιο Frederick, Λευκωσία	Ποδηλατικός γύρος στην παλιά πόλη της Λευκωσίας με τη συμμετοχή των φοιτητών του Πανεπιστημίου. Σημείο έναρξης και τερματισμός της διαδρομής είναι το Γραφείο Αθλητισμού του Πανεπιστημίου.	Πανεπιστήμιο Frederick	Γραφείο Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Frederick	ΕΕΑ
35	ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ	14 - 18/09/2015	09:00 - 12:00	Κέντρο Αθλητιατρικών Ερευνών Κύπρου, Πολυπροπονητήριο Ευάγγελος Φλωράκης, Λευκωσία	Εργαστηριακές Εξετάσεις (Κλινικός έλεγχος, Σωματομέτρηση, Μεταβολισμός, Δυναμομέτρηση, Δοκιμασία κόπωσης, Γαλακτικό Οξύ) για τον έλεγχο της Φυσικής Κατάστασης. Οι εξετάσεις θα προγραμματίζονται μετά από ραντεβού και μετά την ολοκλήρωση τους θα λαμβάνουν πληροφορίες σχετικά με την γενική κατάσταση της υγείας τους, τον ορθό τρόπο που πρέπει να αθλούνται και την κατάλληλη διατροφική αγωγή που πρέπει να ακολουθούν.	Κέντρο Αθλητιατρικών Ερευνών Κύπρου - ΚΟΑ		ΕΕΑ
36	NEW PENTATHLON	14/09/2015 - 18/09/2015	16:00 - 20:00	Θεατράκι Πολυλειτουργικού Πάρκου, Δήμου Λεμεσού	Στόχος της δράσης είναι να δώσει την ευκαιρία στον κόσμο να γνωρίσουν πολλές μορφές φυσικής δραστηριότητας κα άσκησης. Η δράση περιλαμβάνει αγωνίσματα του Κλασικού Αθλητισμού που έχουν επαφή με τους αμέσους τρόπους άθλησης, Δρόμος ταχύτητας 50M., Ρίψη Μπαλας, Άλμα ανευ φοράς, Υγρό Στίβο, Κωπηλασία σε υπαίθριο εργόμετρο, Ποδηλασία.	Action and Training	Ναυτικός Όμιλος Λεμεσού, Next Bike, Δήμος Λεμεσού	ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
37	UNIVERSITY OF CYPRUS FUTSAL CHAMPIONSHIP	14 - 18/09/2015	18:00 - 21:00	Εξωτερικές αθλητικές εγκαταστάσεις του Αθλητικού Κέντρου του Πανεπιστημίου Κύπρου, Αγλαντζιά	Όλη η Πανεπιστημιακή κοινότητα (φοιτητές, ακαδημαϊκοί και προσωπικό) θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν στο τουρνουά Futsal.	Πανεπιστήμιο Κύπρου		ΕΕΑ
38	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ	16/09/15	09:00 - 09:30	Δημαρχείο Στροβόλου	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Δήμος Στροβόλου	ΕΕΑ
39	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ - ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ	16/09/15	09:00 - 10:00	Κεντρικά Γραφεία ΟΠΑΠ Κύπρου Λτδ	Η δράση θα περιλαμβάνει γυμναστική και στόχος της είναι η ευαισθητοποίηση των εργαζομένων για τους κινδύνους που ελλοχεύει για την υγεία ο καθιστικός τρόπος εργασίας.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		ΕΕΑ
40	ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΛΙΑΣ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ ΕΙΔΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	16/09/15	09:30 - 11:30	Παραλία Φοινικούδων, Λάρνακα	Τα παιδιά του Ειδικού Σχολείου Άγιος Σπυρίδωνας θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν και να συμμετάσχουν σε αθλήματα όπως Beach Tennis, Beach Volley, Beach Soccer	Δήμος Λάρνακας	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	
41	SPORTS DAY AT THE BEACH	16/09/15	13:30 - 19:00	Παραλία Ξενοδοχείου St. Rafael, Λεμεσός	Φοιτητές του Πανεπιστημίου Frederick θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε διάφορα αθλήματα νερού και να παίξουν Beach Volley.	Πανεπιστήμιο Frederick		ΕΕΑ
42	UNIVERSITY OF CYPRUS BEACH VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP	16 - 18/09/2015	18:00 - 21:00	Εξωτερικές αθλητικές εγκαταστάσεις του Αθλητικού Κέντρου του Πανεπιστημίου Κύπρου, Αγλαντζιά	Όλη η Πανεπιστημιακή κοινότητα (φοιτητές, ακαδημαϊκοί και προσωπικό) θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν στο τουρνουά Beach Volleyball. Οι ομάδες θα χωριστούν σε ομίλους και θα υπάρχει προκριματικός γύρος και τελικοί.	Πανεπιστήμιο Κύπρου		ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
43	ΒΡΑΔΙΝΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΓΥΡΟΣ	16/09/15	18:30 - 20:00	Πλατεία Ειρήνης (Δημοτικό Μέγαρο Αγίου Αθανασίου), Άγιος Αθανάσιος	Η δράση θα διεξαχθεί σε τοπικό επίπεδο. Στόχος είναι η χρήση του ποδηλάτου να καταστεί τρόπος ζωής των πολιτών, αφού το ποδήλατο συνιστά το φιλικότερο τρόπο μετακινήσεων, αλλά συνάμα λειτουργεί ως μέσω εκγύμνασης και άσκησης που βελτιώνει την ποιότητα της ζωής των πολιτών. Εκκίνηση / Τερματισμός: Πλατεία Ειρήνης (Δημοτικό Μέγαρο Αγίου Αθανασίου) Η συμμετοχή στη δράση απαιτεί φανέλες, φωσφορούχα γιλέκα ασφάλειας και φωσφορούχα περιβραχιόνια, πανό και νερά. Στους συμμετέχοντες θα δοθούν διπλώματα	Δήμος Αγίου Αθανασίου	Ποδηλατικός Όμιλος Λεμεσού	ΕΕΑ
44	ΠΟΔΗΛΑΤΩ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ	16/09/15	19:45 - 21:30	Χώρος Στάθμευσης Ποδοκάταρο, Λευκωσία	Ένας βραδινός ποδηλατικός γύρος στην εντός και εκτός των τειχών πόλη της Λευκωσίας, ήπιας έντασης, κατάλληλος και για αρχάριους. Στόχος της ποδηλατικής διαδρομής είναι η μετάδοση του μηνύματος ότι η άσκηση δε σημαίνει απαραίτητα κάτι το κουραστικό και το εξαντλητικό αλλά για σκοπούς διατήρησης της καλής υγείας και ευεξίας του σώματος είναι αρκετές και δραστηριότητες όπως η ποδηλασία η οποία συνδυάζει και την επαφή με τη φύση, στοιχείο το οποίο λείπει από τη ζωή του σύγχρονου ανθρώπου.	Δήμος Λευκωσίας	Ποδηλατικός Όμιλος "Ποδηλάτες Λευκωσίας"	ΕΕΑ
45	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΣΤΗΝ ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΩΝ	17/09/15	09:30 - 10:00	Βουλή των Αντιπροσώπων	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Βουλή των Αντιπροσώπων	ΕΕΑ
46	ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΟΥΜΕ ΤΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΛΙΑΣ	17/09/15	09:30 - 13:00	Παραλία Φοινικούδων, Λάρνακα	Γνωριμία με τα αθλήματα παραλίας Beach Tennis, Beach Volley, Beach Soccer. Συμμετέχουν το Ευρυβιάδειο Γυμνάσιο και το Med High School	Δήμος Λάρνακας	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
47	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ - ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ	17/09/15	10:00 - 11:30	Σπίτι της Ευρωπαϊκής Ένωσης, Λευκωσία	Η δράση θα περιλαμβάνει γυμναστική και στόχος της είναι η ευαισθητοποίηση των εργαζομένων για τους κινδύνους που ελλοχεύει για την υγεία ο καθιστικός τρόπος εργασίας.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Κύπρο	ΕΕΑ
48	Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ	18/09/15	09:00 - 10:30	Α' Λύκειο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ, Πάφος	Ενημερωτική διάλεξη για τα αποτεύματα από τη συμμετοχή στον αθλητισμό και στην επίδραση των αθλητικών προγραμμάτων στην ανάπτυξη των νέων. Η διάλεξη απευθύνεται στα νεαρά άτομα καθώς επίσης και τους καθηγητές φυσικής αγωγής, στους προπονητές και σε οποιοδήποτε ενδιαφέρεται να παρακολουθήσει τη διάλεξη.	Δήμος Πάφου	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Α' Λύκειο Αρχ. Μακαρίου Γ'	ΕΕΑ
49	ΑΣΚΗΣΗ Vs ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΣΕ ΜΕΓΑΛΕΣ ΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ - ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΕΛΛΗΝΑ	18/09/15	12:30 - 13:00	Οργανισμός Κώστα Παπαέλληνα, Λευκωσία	Χαλαρωτικό πρόγραμμα ευεξίας για όλο το προσωπικό από καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Οργανισμός Κώστα Παπαέλληνα	ΕΕΑ
50	ΜΠΑΤΜΙΝΤΟΝ	18/09/15	17:30 - 18:30	American Academy Institute, Λάρνακα	Γνωριμία με το άθλημα του Μπάτμιντον ανοιχτό σε όλους όσους θέλουν να συμμετάσχουν.	Δήμος Λάρνακας	American Academy Institute	ΕΕΑ
51	LARNAKA BY NIGHT WITH THE BIGGEST CYCLING FAMILY	18/09/15	18:30 - 20:00	Πλατεία Ευρώπης, Φοινικούδες, Λάρνακα	Ο Δήμος Λάρνακας και το IPA (International Police Association) διοργανώνουν τη μεγαλύτερη Ποδηλατική βόλτα σε αριθμό συμμετασχόντων στην πόλη της Λάρνακας. Εκκίνηση Πλατεία Ευρώπης, Φοινικούδες, Πιαλέ Πασιά και επιστροφή από το κέντρο πόλης	Δήμος Λάρνακας	International Police Association (IPA)	ΕΕΑ
52	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	19/09/15	09:00 - 13:00	Παραλία Φοινικούδων, Λάρνακα	Beach Basket, Beach Tennis, Beach Volley, Beach Soccer, Judo για παιδιά 6 - 12 χρόνων, από τις 9.:00 - 11.00 το πρωί και για παιδιά 13 χρόνων και άνω από τις 11.00π.μ - 1.00μ.μ	Δήμος Λάρνακας	American Academy Institute	ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
53	BLUE SPORTS	19/09/15	10:00 - 12:00	Αλιευτικό Καταφύγιο Αγίας Τριάδας, Κάππαρης, Παραλίμνι	Δωρεάν μαθήματα ιστιοπλοΐας στους πολίτες και τους επισκέπτες στην παραλία. Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τα οφέλη που προσφέρει η ιστιοπλοΐα στην υγεία και να παρακινηθούν οι νέοι και οι ενήλικες να υιοθετήσουν και να κάνουν συνήθεια τα αθλήματα της θάλασσας τα οποία είναι διαθέσιμα όλο το χρόνο λόγω των ευνοϊκών καιρικών συνθηκών στην Κύπρο.	Δήμος Παραλιμνίου	Begafico Sailing Club	ΕΕΑ
54	BLUE SPORTS	19/09/15	10:00 - 12:00	Παραλία Βρύση, Πρωταράς, Παραλίμνι	Δωρεάν μαθήματα κολύμβησης στους πολίτες και τους επισκέπτες. Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τα οφέλη που προσφέρει η κολύμβηση στην υγεία και να παρακινηθούν οι νέοι και οι ενήλικες να υιοθετήσουν και να κάνουν συνήθεια τα αθλήματα της θάλασσας τα οποία είναι διαθέσιμα όλο το χρόνο λόγω των ευνοϊκών καιρικών συνθηκών στην Κύπρο.	Δήμος Παραλιμνίου	Ναυτικός Όμιλος Κωνσταντίας	ΕΕΑ
55	ΠΟΔΟΒΟΛΛΕΥ	19/09/15	11:00 - 18:00	Φυτίδειο Αθλητικό Κέντρο, Λεμεσός	Το ποδοβόλλεϋ έχει τις ρίζες του στη Ταιλάνδη. Αγωνίζονται ομάδες 3 εναντίον 3 σε γήπεδο βόλλεϋ, με δίκτυ περίπου 1.5μ. Δεν επιτρέπεται η χρήση χεριών. Μπορούν να οργανωθούν ομάδες ανεξαρτήτως φύλου και ηλικίας.	Δήμος Λεμεσού		ΕΕΑ
56	BASKET 3 ON 3 AND ARCHERY GAMES	19/09/15	16:00 - 22:00	Πλατεία Μεσαιωνικού Κάστρου Πάφου	Ομάδες Καλοσφαίρισης και λάτρεις του αθλήματος όλων των ηλικιών (άντρες, γυναίκες, παιδιά) μπορούν να συμμετέχουν στη δράση. Στα διαλείμματα θα υπάρχουν επιδείξεις steet dancing και από cheer leaders. Ταυτόχρονα θα διεξάγονται αγώνες τοξοβολίας.	Δήμος Πάφου	Κυπριακή Ομοσπονδία Καλαθόσφαιρας, Pafos Commandos Archery Branch	ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
57	CYCLING AND PROMOTING CYCLING IN MAKARIOS AVENUE	19/09/15	16:45 - 20:30	Λεωφόρος Μακαρίου Γ', Λευκωσία	Σημείο εκκίνησης ποδηλασίας είναι το Σπίτι της Ευρώπης (Λεωφ. Βύρωνος) και ο τερματισμός στη Λεωφ. Μακαρίου Γ' όπου θα υπάρχουν κιόσκια για προώθηση της ποδηλασίας	Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας	Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Κύπρο, Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, Τμήμα Περιβάλλοντος, Δήμος Λευκωσίας	ΕΕΑ
58	ΠΕΡΠΑΤΩ ΜΕ ΤΟ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΟ ΜΟΥ ΣΤΗ ΛΑΡΝΑΚΑ	19/09/15	17:00 - 18:30	Οδός Πιαλέ Πασιά, Λάρνακα	Γυμνάζομαι παρέα με το κατοικίδιο μου. Πιαλέ Πασιά μέχρι το Μακένζυ	Δήμος Λάρνακας, Aradiprou Dog Shelter		ΕΕΑ
59	DALI STREET SPORTS	19/09/15	18:00	Λύκειο Ιδαλίου, Δάλι	Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει Ποδηλασία, Τρέξιμο, Περπάτημα, Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Χορός, Πολεμικές Τέχνες, Καλαθόσφαιρα.	Δημοτικός Όμιλος Ποδηλάτου Ιδαλίου	Επιτροπή Παιδείας και Νεολαίας του Δήμου Ιδαλίου	ΕΕΑ
60	CARDIO TENNIS	19/09/15	18:30 - 19:30	Όμιλος Αντισφαίρισης Ελαιών, Έγκωμη	Κοινωνικό και διασκεδαστικό μάθημα για τους παίκτες ΟΛΩΝ των επιπέδων ικανότητας. Μπορείτε να μάθετε τένις με τον πιο διασκεδαστικό τρόπο και ταυτόχρονα να χάσετε 600 θερμίδες την ώρα.	Όμιλος Αντισφαίρισης Ελαιών		ΕΕΑ
61	EQUUS CYCLO 50km RIDE	20/09/15	06:30 - 10:00	Δασουπόλεως 9, Δασούπολη, Λευκωσία	Ανοιχτή πρόσκληση για συμμετοχή σε μια ποδηλατική διαδρομή 50 χιλ. Σημείο εκκίνησης η οδός Δασουπόλεως 9. Η διαδρομή θα περάσει από τα Λατσιά, Πέρα Χωριό, Νήσου, Αλάμπρα, Μοσφιλωτή και επιστροφή αντίθετα από την ίδια διαδρομή.	Equus Nutrition & Fitness Gym	Cyclo	ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
62	LARNAKA FUN TRIATHLON	20/09/15	09:00 - 10:00	Πλατεία Κάστρου Λάρνακας και Παραλιακός Φοινικούδων, Λάρνακα	Διασκεδαστική δράση η οποία θα συμπεριλαμβάνει κολύμβηση ανοιχτής θαλάσσης (200μ.), Ποδηλασία (4χιλ.) Τρέξιμο στο δρόμο (1χιλ.). Η ιδέα της δράσης είναι να προσελκύσει άτομα που δεν ασχολούνται με το Τρίαθλο και να δοκιμάσουν ένα ενδιαφέρον άθλημα. Η συμμετοχή μπορεί να είναι άτομο ή ομάδας ατόμων. Η εγγραφή στη δράση μπορεί να γίνει μέσω διαδικτύου ή στο χώρο διαξαγωγής της δράσης.	Τριαθλητικός Όμιλος Νηρέας	Δήμος Λάρνακας	ΕΕΑ
63	LET'S MOVE... SPORTS, FUN AND FITNESS OUTDOORS	20/09/15	17:00 - 20:00	Μώλος Λεμεσού	Η δράση θα δώσει την ευκαιρία σε όλους τους πολίτες να αθληθούν σε εξωτερικό χώρο. Περιλαμβάνει διάφορες δραστηριότητες για παιδιά όπως αγώνες Roller Blades, Volleyball, Basketball μαζί με επαγγελματίες παίκτες. Για τους ενήλικες, 20λεπτα εισαγωγικά προγράμματα Zumba, Body Combat, Body Balance, Pilates και Yoga στην παραλία και Κυκλική προπόνηση με τη χρήση των μηχανιμάτων γυμναστικής που τοποθετήθηκαν από το Δήμο Λεμεσού για δημόσια χρήση ολόχρονα.	Μαρία Παπαδοπούλου Πρέσβειρα Fair Play - Ευ Αγωνίζεσθαι 2015 (ΚΟΑ)	Δήμος Λεμεσού	ΕΕΑ
64	ΗΜΕΡΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΚΑΝΟ - ΚΑΓΙΑΚ	21 - 25/09/2015 28 - 30/09/2015	08:30 - 11:30	Ναυτικός Όμιλος Κερύνειας Λεμεσός	Το τμήμα Κανό Καγιάκ του Ναυτικού Ομίλου Κερύνειας, σε συνεργασία με το 14 ^ο Δημοτικό Σχολείου Λεμεσού (Μέσα Γειτονιάς) θα πραγματοποιήσει δράση, με σκοπό να κινητοποιήσει μαθητές ηλικιών 6-12 ετών να γνωρίσουν και να γυμναστούν με άθλημα του καγιάκ. Οι μαθητές θα έρθουν σε επαφή με το άθλημά και θα δεχθούν μαθήματα καγιάκ βασικού επιπέδου.	Ναυτικός Όμιλος Κερύνειας – Τμήμα Κανό Καγιάκ	14 ^ο Δημοτικό Σχολείου Λεμεσού (Μέσα Γειτονιάς)	ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
65	IT'S TIME TO MOVE	21/09/2015 & 25/09/2015	2 ^ο διάλειμμα	Όλα τα Γυμνάσια, Λύκεια και Τεχνικές Σχολές της Κύπρου	MOVE Week Flash Mob Μαθητές, Εκπαιδευτικοί και όλο το προσωπικό των σχολείων χορεύουν για την υγεία τους.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Όλα τα Γυμνάσια, Λύκεια και Τεχνικές Σχολές της Κύπρου	MW
66	ΔΙΑΛΕΞΕ ΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΣΟΥ ΤΑΙΡΙΑΖΕΙ - ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΦΥΣΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	21 - 25/09/2015	2ο διάλειμμα και μαθήματα Φυσικής Αγωγής	Όλα τα Γυμνάσια, Λύκεια και Τεχνικές Σχολές της Κύπρου	Zumba, beach yoga, beach tennis, Pilates, αναρρίχηση, ποδηλασία, περπάτημα, χορός, παιχνίδια, γνωριμία με αθλητικούς χώρους κ.α.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Όλα τα Γυμνάσια, Λύκεια και Τεχνικές Σχολές της Κύπρου	MW
67	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	21/09/15	08:00 - 08:30	Δημαρχείο Λεμεσού	Εξειδικευμένες ασκήσεις χαλάρωσης για το προσωπικό του Δήμου από Γυμναστές.	Δήμος Λεμεσού	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Λεμεσού	MW
68	ΠΑΙΖΩ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΖΟΜΑΙ ΣΤΗ ΦΥΣΗ	21/09/15	09:00 - 10:00	Νηπιαγωγείο "Η παρέα μας", Παραλίμνι	Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν παιδιά προσχολικής ηλικίας και θα έχουν την ευκαιρία να παίξουν και να γυμναστούν με ένα διαφορετικό τρόπο.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		MW
69	ACTIVE BREAKS	21 - 30/09/2015	09:15 - 12:30	Όλα τα Δημοτικά Σχολεία της Κύπρου	Δράση σεεθνικό επίπεδο για τη δημιουργία ενός δημιουργικού και δραστήριου κλίματος απασχόλησης όλων των παιδιών με παιχνίδια (ατομικά και ομαδικά) παιδαγωγικού – ψυχοκινητικού και συναισθηματικού χαρακτήρα κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων. Στόχοι της δράσης αποτελεί η καλλιέργεια κοινωνικών δεξιοτήτων (αποδοχής και σεβασμού του άλλου, φιλίας, συνεργασίας, αλληλεγγύης, συλλογικότητας, σεβασμού σε κανόνες) συμβάλλοντας στη δημιουργία των αυριανών δημοκρατικών πολιτών. Το σχέδιο δράσης έχει επίκεντρο γενικά το σύνολο των παιδιών του σχολείου, με συνεργούς τους γονείς και φορείς από την ευρύτερη κοινωνία του σχολείου.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού		ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
70	MOVE QUARTER	21/09/15	11:00 - 11:30	Δημαρχείο Λευκωσίας	Το move quarter ή αλλιώς τέταρτο κίνησης είναι μία πρωτοβουλία την οποία υιοθετεί ο Δήμος Λευκωσίας, σύμφωνα με την οποία κάθε υπάλληλος δικαιούται σε καθημερινή βάση να διακόψει την εργασία του για 15 λεπτά και να κάνει κάποιας μορφής άσκηση όπως περπάτημα, τεντώματα, ασκήσεις χαλάρωσης κλπ εντός ή περιμετρικά του Δημαρχείου. Το move quarter εγκαινιάζεται στις 21 Σεπτεμβρίου και έμπειροι γυμναστές του ΑΓΟ θα υποδείξουν στους εργαζόμενους ασκήσεις τις οποίες μπορούν να εκτελέσουν στο εργασιακό περιβάλλον και χωρίς να είναι αναγκαία η αθλητική ενδυμασία.	Δήμος Λευκωσίας	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	MW
71	ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΟΥΜΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ	21/09/15	14:00 - 20:00	Κίτιον Αθλητικό Κέντρο, Λάρνακα	Γνωριμία και συμμετοχή των παιδιών στα διάφορα είδη της Ενόργανης Γυμναστικής	Σωματείο Ολυμπιακής Γυμναστικής "Βύρων" Λάρνακας	Δήμος Λάρνακας	MW
72	ΤΟΥΡΝΟΥΑ GRASS MINI FUTSAL	21/09/15	14:30 - 16:30	Γήπεδο Futsal Σταδίου "Τάσος Μάρκου", Παραλίμνι	Στο Τουρνουά θα συμμετέχουν παιδιά ηλικίας 5-12 ετών και θα έχουν την ευκαιρία να παίξουν και να γνωρίσουν το Mini Futsal.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		ΕΕΑ
73	ΤΟΥΡΝΟΥΑ TENNIS	21 - 27/09/2015	15:00 - 20:00	Γήπεδο Τένις, Υπαίθριος χώρος στάθμευσης Δημοτικού Μεγάρου Αγίου Αθανασίου, Άγιος Αθανάσιος	Η δράση θα διεξαχθεί σε τοπικό επίπεδο. Στόχος είναι η μαζική συμμετοχή δημοτών στην άθληση, στην ψυχαγωγία, και στην σύσφιξη των σχέσεων μεταξύ των συμμετασχόντων. Στόχος επίσης η προαγωγή, ανάπτυξη και η μαζική διάδοση του αθλήματος της αντισφαίρισης.	Δήμος Αγίου Αθανασίου	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Αγίου Αθανασίου	MW
74	OPEN CLASS LESSONS	21/09/15	17:00 - 18:30	Λύκειο Αγίου Ιωάννη Χρυσοστόμου, Λακατάμια	Κορίτσια 4 - 15 χρόνων να έχουν την ευκαιρία να δοκιμάσουν το άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής σε ένα μάθημα.	Σωματείο Ρυθμικής Γυμναστικής "Πενταδάκτυλος Κερύνειας"		MW

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
75	OPEN DAY FOR GROUP FITNESS CLASSES	21/09/15	18:00 - 19:30	Αθλητικό Κέντρο της Τράπεζας Κύπρου, Γέρι	Ελεύθερη πρόσβαση σε άτομα που θέλουν να συμμετάσχουν στις διάφορες τάξεις και να δοκιμάσουν τα διάφορα είδη γυμναστικής.	Αθλητικό Κέντρο της Τράπεζας Κύπρου		ΕΕΑ
76	EQUUS NUTRITION & FITNESS OPEN DAY MARATHON	21/09/15	18:00 - 21:00	Equus Nutrion & Fitness Gym, Στρόβολος	Ελεύθερη πρόσβαση και συμμετοχή απόμων σε τρεις συνεχόμενες τάξεις γυμναστικής.	Equus Nutrion & Fitness Gym		MW
77	MOVE MINUTE	22/09/15	07:45 - 13:00	Σε όλα τα Δημοτικά Σχολεία της Κύπρου	Η δράση θα πραγματοποιηθεί σε εθνικό επίπεδο σε όλα τα σχολεία της Δημοτικής Εκπαίδευσης. Σε κάθε τάξη θα οριστούν μαθητές που ασχολούνται με τον αθλητισμό (π.χ. ποδόσφαιρο, μπαλέτο, χορό, καλαθόσφαιρα, κ.ο.κ) ως «Πρεσβευτές». Η δράση θα γίνει κατά τη διάρκεια ενός μαθήματος μέσα στην τάξη (όχι στο μάθημα Φυσικής Αγωγής). Το μάθημα θα διακοπεί για ένα (1) λεπτό κατά τη διάρκεια του οποίου τα παιδιά «Πρεσβευτές» θα δείξουν στους συμμαθητές τους και θα αθληθούν μαζί τους διάφορες ασκήσεις που κάνουν κατά τη διάρκεια της προπόνησης τους. Στη δράση θα μπορεί να συμμετέχει και ο εκπαιδευτικός.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού		ΕΕΑ
78	ΠΑΝΤΑ ΝΕΟΙ	22/09/15	09:30 - 10:30	Δημόσιος Κήπος Λευκωσίας	Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν άτομα Τρίτης Ηλικίας και θα έχουν την ευκαιρία να περπατήσουν, να εκτελέσουν ασκήσεις γυμναστικής και να ψυχαγωγηθούν.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	Δήμος Λευκωσίας	ΕΕΑ
79	ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ ΕΙΔΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	22/09/15	09:30 - 11:30	Κίτιον Αθλητικό Κέντρο Λάρνακα	Τα παιδιά του Ειδικού Σχολείου Άγιος Σπυρίδωνας θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν και να συμμετάσχουν στα διάφορα όργανα της Ενόργανης Γυμναστικής.	Δήμος Λάρνακας	Σωματείο Ολυμπιακής Γυμναστικής "Βύρων" Λάρνακας	MW

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
80	SPORTS GIVE PEACE A CHANCE	22/09/15	17:00 - 20:00	Λήδρα Πάλας, Πράσινη Γραμμή, Λευκωσία	Αγώνας Καλαθοσφαίρισης με τίτλο Sports give peace a chance. Σκοπός του αγώνα είναι η συνύπαρξη νέων όλων των κοινοτήτων της Κύπρου με σκοπό την προώθηση της Ειρήνης στην Κύπρο. Με την δράση αυτή το Συμβούλιο Νεολαίας Κύπρου και οι συνεργάτες του θέλουν να στείλουν το μήνυμα ότι ο Αθλητισμός έχει τη δύναμη να εμπνέει, να ενώνει τους ανθρώπους, να μιλάει στη νεολαία σε μια γλώσσα που κατανοεί, να δημιουργεί ελπίδα εκεί όπου κάποτε υπήρχε μόνο απελπισία και ταυτόχρονα έχει τη δύναμη να συμβάλει στην αντιμετώπιση του κοινωνικού αποκλεισμού σπάζοντας τους φυλετικούς φραγμούς και τα εμπόδια που δημιουργούν όλες οι μορφές διακρίσεων.	Συμβούλιο Νεολαίας Κύπρου	Peace Players Cyprus, Δικαιονομική Επιτροπή για τον Πολιτισμό	ΕΕΑ
81	YOGA ON THE BEACH	22/09/15	18:00 - 19:00	Παραλία Μαϊάμι, Δήμος Αγίου Αθανασίου	Η δράση θα διεξαχθεί σε τοπικό επίπεδο. Στόχος είναι η παρότρυνση του κοινού να συμμετάσχει και να γυμναστεί δυναμώνοντας το σώμα και ηρεμώντας το νου. Η μέθοδος αυτή λειτουργεί ακόμα και όσους δεν έχουν γυμναστεί ποτέ και είναι διαμορφωμένο πρόγραμμα για παιδιά, ενήλικες, εγκύους και άτομα άνω των 60 ετών. Βοηθά στην καταπολέμηση του στρες, λειτουργά θεραπευτικά και ευερεγτικά.	Δήμος Αγίου Αθανασίου	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Αγίου Αθανασίου	ΕΕΑ
82	BEACH TENNIS	22/09/15	18:30 - 20:00	Παραλία Φοινικούδων Λάρνακα	Οι μαθητές του Εσπερινού Γυμνασίου και Λύκειο Λάρνακας θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν το άθλημα του Beach Tennis	Δήμος Λάρνακας	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας, Larnaca Beach Tennis Club	MW

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
83	ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟ ΓΡΑΜΜΙΚΟ ΠΑΡΚΟ	22/09/15	19:00 - 20:00	Οδός Μονής Μαχαιρά, Λεμεσός	Νυκτερινή ποδηλασία στο γραμμικό πάρκο του ποταμού Γαρούλλη .Οι ποδηλάτες θα έχουν την ευκαιρία να ποδηλατήσουν 6 χλμ από το κέντρο της πόλης μέχρι τη Μαρίνα Λεμεσού μέσα μια καταπράσινη διαδρομή . Η αφετηρία της ποδηλατικής διαδρομής θα γίνει από την οδό Μονής Μαχαιρά και ο τερματισμός στην οδό Αγκύρας. Στόχος η γνωριμία...του κοινού με το γραμμικό πάρκο και τις διευκολύνσεις που προσφέρει για τους ποδηλάτες.	Δήμος Λεμεσού	Ποδηλατικός Όμιλος Λεμεσού	ΕΕΑ
84	FAMILY ACTIVITIES	23/09/15	07:30 - 07:45	Β΄ Δημοτικό Σχολείο Ιδαλίου	Οι γονείς περπατούν με τα παιδιά τους από το σπίτι στο σχολείο.	Δημοτικός Όμιλος Ποδηλάτου Ιδαλίου	Σύνδεσμος Γονέων Β΄ Δημοτικού Σχολείου Ιδαλίου	MW
85	ΜΥΗΣΗ ΚΑΙ ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΗΣ ΣΤ΄ ΤΑΞΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΕ ΤΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ	23 - 30/09/2015	09:30 - 11:30	Όλα τα Δημοτικά Σχολεία των παραλιακών πόλεων	Η δράση αποτελεί μια εβδομαδιαία προσπάθεια με στόχο να καλλιεργηθεί στους συμμετέχοντες η αγάπη προς τη θάλασσα, τη χαρά, την απόλαυση και την άσκηση που προσφέρουν τα αθλήματα θαλάσσης. Τα παιδιά και οι εκπαιδευτικοί θα γνωρίσουν δύο από τα ολυμπιακά αθλήματα που γίνονται στη θάλασσα (ιστιοπλοΐα και καγιάκ), θα γνωρίσουν δύο από τα ολυμπιακά αθλήματα που γίνονται σε πισίνα (υδατοσφαίριση (water polo) και κολύμβηση) και τέλος θα γνωρίσουν τα θετικά αλλά και τους κινδύνους της θάλασσας μαθαίνοντας κανόνες ασφάλειας που έχουν σχέση με το νερό.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού		ΕΕΑ
86	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-ΧΩΚΑΜ ΜΕΝΟΓΕΙΑΣ	23/09/15	10:00 - 11:00	Χώρος Κράτησης Απαγορευμένων Μεταναστών (ΧΩΚΑΜ) Μενόγεια, Μενόγεια	Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει γυμναστική και στόχος της είναι η ευαισθητοποίηση των εργαζομένων αστυνομικών για τους κινδύνους που ελλοχεύει για την υγεία ο καθιστικός τρόπος εργασίας.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
87	ΤΟΥΡΝΟΥΑ BEACH TENNIS	23/09/15	15:00 - 16:00	Fartani Athletic Center, Αυγόρου	Στο Τουρνουά θα συμμετέχουν παιδιά ηλικίας 10-16 ετών και θα έχουν την ευκαιρία να παίξουν και να γνωρίσουν το BEACH TENNIS.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		ΕΕΑ
88	TEQBALL	23/09/15	15:00 - 18:00	28ης Οκτωβρίου, Λεμεσός	Ελεύθερη συμμετοχή στο άθλημα Teqball. 4 παίκτες θα δείξουν τους τρεις τρόπους πως το τραπέζι για το Teqball, TeqTennis και TeqCatch. Μπορούν να συμμετάσχουν άτομα 12 χρονών και άνω.	Teqball Cyprus Ltd	Δήμος Λεμεσού	MW
89	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ 4 - 6 ΧΡΟΝΩΝ	23/09/15	15:30 - 16:30	American Academy Institute, Λάρνακα	Γνωριμία των παιδιών ηλικίας 4 - 6 χρόνων με το άθλημα της Καλαθόσφαιρας.	Δήμος Λάρνακας	Καλαθοσφαιρικό Τμήμα ΑΕΚ Λάρνακας, American Academy Institute	MW
90	UNIVERSITY OF CYPRUS BEACH TENNIS CHAMPIONSHIP	23 - 25/09/2015	18:00 - 21:00	Εξωτερικές αθλητικές εγκαταστάσεις του Αθλητικού Κέντρου του Πανεπιστημίου Κύπρου, Λεμεσός	Όλη η Πανεπιστημιακή κοινότητα (φοιτητές, ακαδημαϊκοί και προσωπικό) θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν στο τουρνουά Beach Tennis.	Πανεπιστήμιο Κύπρου		ΕΕΑ
91	ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗΣ	23/09/15	18:00 - 20:00	Αίθουσα Εκδηλώσεων Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού, Έγκωμη	Ενημερωτική διάλεξη η οποία απευθύνεται τόσο σε γυναίκες όσο και σε άντρες. Σκοπός της διάλεξης είναι να δώσει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να ενημερωθούν από εξειδικευμένους επιστήμονες για θέματα οστεοπόρωσης, αλλά και για τα οφέλη της άσκησης σε θέματα πρόληψης και αντιμετώπισης της οστεοπόρωσης.	Επιτροπή Γυναίκα και Αθλητισμός ΚΟΑ	Κέντρο Αθλητικών Ερευνών Κύπρου, Υπουργείο Υγείας, Παγκύπριος Ιατρικός Σύλλογος, Παγκύπριος Σύνδεσμος κατά της Οστεοπόρωσης και Μυοσκελετικών Παθήσεων, Ενδοκρινολογική Εταιρεία Κύπρου	ΕΕΑ
92	EQUUS RIDING UNDER THE STARS OF THE FALL	23/09/15	18:00 - 22:00	Δασουπόλεως 9, Δασούπολη, Λευκωσία	Η δράση είναι ανοιχτή σε άτομα 13 χρόνων και άνω να συμμετάσχουν σε μια ποδηλατική διαδρομή καλύπτοντας 35 - 45 χιλ.	Equus Nutriion & Fitness Gym	Pro Rider	MW

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
93	ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΚΑΙ ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΥΠΕΡΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	23/09/15	19:00 - 21:00	Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου	Η ενημερωτική διάλεξη είναι ανοιχτή σε όλους τους πολίτες. Το ακρωτήριο θα αποτελείται από αθλητές, γονείς, προπονητές και πολίτες που ενδιαφέρονται να βελτιώσουν τις γνώσεις τους για τη θετική επίδραση της άσκησης στην ανάπτυξη των νέων καθώς και κίνδυνοι που σχετίζονται με την υπερπροπόνηση (σύνδρομο υπερπροπόνησης).	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου	Δήμος Στροβόλου	ΕΕΑ
94	ΠΕΡΠΑΤΩ ΜΕ ΓΡΗΓΟΡΟ ΒΗΜΑ ΜΕ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ	23/09/2015 25/09/2015	19:00 - 20:00	Γραμμικό Πάρκο Πεδιαίου, Λεωφ. Χίλωνος (δίπλα από το Υπουργείο Υγείας)	Η δράση αυτή απευθύνεται σ' όλο το προσωπικό του Υπουργείου Υγείας, θα περιλαμβάνει περπάτημα με γρήγορο βήμα, σε μια διαδρομή που θα καθοριστεί, στο Γραμμικό Πάρκο Πεδιαίου Ποταμού. Η δράση θα πραγματοποιηθεί σε δύο απογεύματα.	Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών, Υπουργείο Υγείας		ΕΕΑ
95	TEQBALL	24/09/15	15:00 - 18:00	Πλατεία Ελευθερίας, Λευκωσία	Ελεύθερη συμμετοχή στο άθλημα Teqball. 4 παίκτες θα δείξουν τους τρεις τρόπους πως το τραπέζι για το Teqball, TeqTennis και TeqCatch. Μπορούν να συμμετάσχουν άτομα 12 χρονών και άνω.	Teqball Cyprus Ltd	Δήμος Λευκωσίας	ΕΕΑ
96	WAKE YOUR BODY	24/09/15	17:00 - 20:00	Μώλος Λεμεσού, Μικρό Αμφιθέατρο	Η Εκδήλωση θα περιλαμβάνει, Χορό, Ρυθμική Γυμναστική, Καράτε, Αεροβική Γυμναστική, Pilates και Περπάτημα.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	Coca Cola, Δήμος Λεμεσού	MW

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
97	KIDS WORKOUT	24/09/15	17:30 - 18:30	Δημόσιος Κήπος Λευκωσίας	Μία δράση αφιερωμένη αποκλειστικά σε παιδιά, τα οποία μέσα από ένα διασκεδαστικό και γεμάτο ενέργεια πρόγραμμα, το οποίο βιώνουν περισσότερο ως παιχνίδι, εξοικειώνονται με την άσκηση και μαθαίνουν τη σημασία και τα οφέλη της. Το πρόγραμμα τελεί υπό την καθοδήγηση των έμπειρων δασκάλων της Monkeynastix. Στα παιδάκια που θα συμμετάσχουν θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα.	Δήμος Λευκωσίας	Monkeynastix	MW
98	ΠΑΙΖΩ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΖΟΜΑΙ	24/09/15	15:45 - 16:30	Στάδιο "Τάσος Παπαδόπουλος - Ελευθερία", Λευκωσία	Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν παιδιά προσχολικής ηλικίας και θα έχουν την ευκαιρία να παίξουν και να γυμναστούν μέσα από οργανωμένα προγράμματα.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		ΕΕΑ
99	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ	24/09/15	18:00 - 20:00	Κίτιον Αθλητικό Κέντρο Λάρνακα	Στη δράση μπορούν να συμμετάσχουν γυναίκες όλων των ηλικιών σε διάφορα είδη Γυμναστικής όπως Αεροβική Γυμναστική, Yoga, Pilates και Zumba. Οι συμμετέχουσες θα μπορούν να επιλέξουν το είδος Γυμναστικής που τους αρέσει.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		ΕΕΑ
100	ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΟΥΜΕ ΤΟ ΠΙΓΚ - ΠΟΓΚ	24/09/15	18:30 - 18:30	Δημοτικό Σχολείο Προδρόμου, Λάρνακα	Γνωριμία με το άθλημα του Πιγκ - Πογκ.	Δήμος Λάρνακας	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας	MW
101	ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΟΥ-CYPRUS & GREEK DANCE TIME	24/09/15	19:00 - 21:00	Αμφιθέατρο Μουσείου Θάλασσας Αγίας Νάπας	Στην εκδήλωση θα παρουσιαστεί καλλιτεχνικό πρόγραμμα με επιδείξεις και με τη συμμετοχή του κοινού για την εκμάθηση Κυπριακών και Ελληνικών Χορών. Η εκδήλωση εντάσσεται στα Προεόρτια του 3 ήμερου φεστιβάλ του Δήμου Αγίας Νάπας.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	Πολιτιστικός Σύλλογος "Ανάδυση", Δήμος Αγίας Νάπας	ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
102	ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ - ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΣΤΗ ΓΝΩΣΗ (ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΔΡΟΜΟΥ)	25/09/15	07:00 - 07:30	Χρίστου Παπαδούρη 50 ή Αρτέμιδος 25, Άγιος Αθανάσιος	Η δράση θα διεξαχθεί σε τοπικό επίπεδο. Στόχος είναι η ενίσχυση της άσκησης στα σχολεία και η ενασχόληση των μαθητών περισσότερο στα μαθήματα της φυσικής αγωγής, αλλά και τον σχολικό αθλητισμό, ο οποίος προσφέρει ευεξία. Οι συμμετέχοντες θα ενθαρρυνθούν ούτως ώστε να βρουν και άλλους τρόπους μετακίνησης φιλικούς προς το περιβάλλον, αλλά συνάμα θα ενισχύσουν την καλή σωματική τους κατάσταση μέσω της άσκησης και εκγύμνασης.	Δήμος Αγίου Αθανασίου	Γυμνάσιο Αγίου Αθανασίου ή Λύκειο Λινόπετρας	ΕΕΑ
103	ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΧΩΡΟ	25/09/15	08:30 - 09:30	Αμφιθέατρο Κοινοτικού Συμβουλίου Φρενάρους, Φρέναρος	Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν άτομα τρίτης ηλικίας (ΣΚΕ Φρενάρου) και θα έχουν την ευκαιρία να βγουν από τους κλειστούς χώρους και να γυμναστούν σε υπαίθριο χώρο. Ταυτόχρονα θα έχουν τη δυνατότητα μέτρησης της αρτηριακής τους πίεσης από γιατρό.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		MW
104	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ	25/09/15	09:00 - 09:30	Α΄ Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αγλαντζιάς	Η δράση έχει ως στόχο να έρθουν σε επαφή τα παιδιά προσχολικής ηλικίας με τη γυμναστική και να μάθουν τα οφέλη της.	Δήμος Αγλαντζιάς	Γυμναστήριο Ambitus Fitness	MW
105	ΜΑΘΑΙΝΩ ΤΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΛΙΑΣ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ	25/09/15	09:30 - 12:30	Παραλία Φοινικούδων, Λάρνακα	Τα παιδιά των Δημοτικών Σχολείων Αγίου Λαζάρου Α΄ και Β΄ θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν στα αθλήματα παραλίας όπως Volley, Beach Soccer και Beach Yoga/Pilates/Aerobics	Δήμος Λάρνακας	Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας, Larnaca Beach Tennis Club	MW

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
106	ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΠΟΥ ΣΟΥ ΤΑΙΡΙΑΖΕΙ	25/09/15	09:00 - 12:00 και 15:00 - 19:00	Δημοτικό Κολυμβητήριο και Στάδιο Λακατάμιας	Ο χώρος θα διαμορφωθεί έτσι ώστε να γίνουν περίπου 70 γωνιές με αθλήματα. Θα υπάρχουν επίσης εκπαιδευτές /προπονητές που θα εξηγήσουν τα αθλήματα. Κατά την διάρκεια του φεστιβάλ αυτού το κάθε σωματείο και ιδιωτικό γυμναστήριο θα κάνει προβολή (show) δεξιοτήτων με συμμετοχή του κοινού. Κατά τις πρωινές ώρες θα επισκευτούν το χώρο σχολεία/μαθητές και το απόγευμα θα γίνουν οι παρουσιάσεις. Παράλληλα, το κοινό θα έχει την ευκαιρία να ενημερωθεί για τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας.	Δήμος Λακατάμιας	Ναυτικός Όμιλος Λακατάμιας, Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λακατάμιας, Ιδιωτικά Σωματεία ή και Γυμναστήρια περιοχής, Θ.Ο.Ι. Λακατάμιας, Λακατάμια Ταεκβοντο «Πέτρος Χατζηκωστή», Ραγκμπυ Λευκωσίας (C.A.C Crossfit (Nicosia) Limited, Youth Starts Λακατάμιας, Αθλητικός Σύλλογος Ονήσιμος επιτραπέζιας αντισφαίρισης και Judo, Αθλητικός Όμιλος Ευαγόρας Λακατάμιας επιτραπέζιας αντισφαίρισης, Ποδηλατικός Όμιλος Ηράκλειτος, Απόλλων Αγ. Παύλου, Σχολεία της Περιοχής Λακατάμιας, Σχολική Εφορεία Λακατάμιας, Κοινωνική Αστυνομία, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας	ΕΕΑ
107	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-ΚΟΑ	25/09/15	09:00 - 09:30	Αίθουσα Εκδηλώσεων και Γυμναστήριο Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού	Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει γυμναστική και στόχος της είναι η ευαισθητοποίηση των εργαζομένων για τους κινδύνους που ελλοχεύει για την υγεία ο καθιστικός τρόπος εργασίας.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
108	ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ	25/09/15	09:45 - 11:15	Αίθουσα Εκδηλώσεων Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού, Έγκωμη	Η ενημερωτική διάλεξη έχει στόχο να ενημερώσει για τα αρνητικές επιπτώσεις της καθιστικής ζωής για την υγεία και πως συνδέεται με τις χρόνιες παθήσεις όπως η παχυσαρκία, ο διαβήτης, οι καρδιοπάθειες, η οστεοπόρωση και ο καρκίνος καθώς και τις οικονομικές επιπτώσεις. Στη διάλεξη θα παρουσιαστούν στατιστικά στοιχεία για την Κύπρο.	Εθνικό Σχέδιο Υποστήριξης Αναπτυξιακού Αθλητισμού (ΕΣΥΑΑ) - ΚΟΑ	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας - Τμήμα Αθλητικής Επιστήμης, Πανεπιστήμιο Κύπρου - Αθλητικό Κέντρο	ΕΕΑ
109	ΠΑΙΖΩ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΖΟΜΑΙ ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ	25/09/15	11:30 - 12:15	Νηπιαγωγείο "Χιονάτη", Αρχάγγελος, Λευκωσία	Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν παιδιά προσχολικής ηλικίας και θα έχουν την ευκαιρία να παίξουν και να γυμναστούν στο Πάρκο μέσα από οργανωμένα προγράμματα.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		ΕΕΑ
110	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-COCA COLA	25/09/15	12:00 - 12:30	Γραφεία Coca Cola, Έγκωμη, Λευκωσία	Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει γυμναστική και στόχος της είναι η ευαισθητοποίηση των εργαζομένων για τους κινδύνους που ελλοχεύει για την υγεία ο καθιστικός τρόπος εργασίας.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		MW
111	WAKE YOUR BODY	25/09/15	15:00 - 20:00	Στάδιος "Τάσος Παπαδόπουλος - Ελευθερία"	Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν παιδιά και θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν τα αθλήματα της ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ, JUDO, ΤΑΕΚWONDO και την Άσκηση στην Προσχολική Ηλικία. Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν Γυναίκες όλων των ηλικιών σε διάφορα είδη Γυμναστικής όπως Αεροβική Γυμναστική, Yoga, Pilates, Zumba, και Προσαρμοσμένη Γυμναστική. Οι συμμετέχουσες θα μπορούν να επιλέξουν το είδος Γυμναστικής που τους αρέσει.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ	Coca Cola	MW

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
112	ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ, ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ ΚΑΙ Μ' ΑΡΕΣΕΙ	25/09/15	16:00 - 19:00	Κλειστή Αίθουσα Λάμπουσα, Α΄ Δημοτικού Σχολείου Αγ. Δομετίου	Σκοπός της αθλητικής δραστηριότητας είναι η ενημέρωση όλων των δημοτών και ιδιαίτερα των παιδιών και εφήβων για τα αθλήματα (Μπάτμιντον, καλαθόσφαιρα, πάλη, Φούτσαλ, ποδόσφαιρο, τζούντο, επιτραπέζια αντισφαίριση, τζούντο, Ταεκβοντό και Σάμπο) που προσφέρονται στις Ακαδημίες αθλητισμού και στα κοινωνικά προγράμματα, έτσι ώστε να συμμετέχουν ενεργά στα αθλήματα, υιοθετώντας ως τρόπο ζωής την άθληση.	Δήμος Αγίου Δομετίου	Σχολική Εφορεία, Πολυδύναμο Κέντρο Αγ. Δομετίου, Κυπριακή Ομοσπονδία Μπατμιντον, Σωματείο ΑΡΙΩΝ Λευκωσίας, Μορφωτικό Σύλλογος Έγκωμης, Ακαδημίες Αθλητισμού των τοπικών Σωματείων ΕΝΑΔ, ΕΑΣ ΑΓΙΟΥ ΔΟΜΕΤΙΟΥ, ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΙΟΥ ΠΑΥΛΟΥ, ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΑΓΙΟΥ	ΕΕΑ
113	BADMINTON - A GAME FOR ALL AGES, HAVE FUN & GET FIT	25/09/15	16:00 - 20:00	Πολυπροπονητήριο "Ευάγγελος Φλωράκης", Έγκωμη	Επιδείξεις και ελεύθερη συμμετοχή στο άθλημα του Μπάτμιντον. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να παίξουν Μπάτμιντον αναψυχής και να γνωρίσουν και να παίξουν με τους καλύτερους αθλητές της Κύπρου.	Κυπριακή Ομοσπονδία Μπατμιντον		MW
114	GRASS FITNESS & JUICE BREAK	25/09/15	17:00 - 19:00	Β΄ Κοινοτικός Σταθμός Αυγόρου	Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν Γυναίκες που θα έχουν την ευκαιρία να γυμναστούν στο γρασίδι της εξωτερικής αυλής του Β' Κοινοτικού Σταθμού Αυγόρου. Η γυμναστική θα περιλαμβάνει διάλειμμα με κέρασμα και ρόφημα χυμού. Θα συμμετέχουν Γυναίκες από το Δασάκι Άχνας και το Αυγόρου.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		ΕΕΑ
115	ΕΝΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ	25/09/15	18:00 - 19:30	Γήπεδο Ορφέα Λευκωσίας	Ενοποιημένος Αγώνας Ποδοσφαίρου μεταξύ της ποδοσφαιρικής ομάδας των Ειδικών Ολυμπιακών Κύπρου και ποδοσφαιριστών του Ορφέα Λευκωσίας.	Ειδικό Ολυμπικό Κύπρου	Ορφέα Λευκωσίας	ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
116	ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ	25/09/15	18:30 - 19:30	Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Α΄ Δημοτικού Σχολείου Ύψωνα	Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν Γυναίκες όλων των ηλικιών σε διάφορα είδη Γυμναστικής όπως Pilates, Aerobics και Zumba. Οι συμμετέχουσες θα μπορούν να επιλέξουν το είδος Γυμναστικής που τους αρέσει.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		MW
117	ENGOMI SPORTS FESTIVAL	26/09/15	09:00 - 13:00	Πολυπροπονητήριο "Ευάγγελος Φλωράκης", Έγκωμη	Το φεστιβάλ στοχεύει να εμπνέσει τους πολίτες να ασχολούνται σε τακτική βάση με τη φυσική δραστηριότητα και τον αθλητισμό. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει επιδείξεις. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να παίξουν και να διασκεδάσουν και να συναντήσουν επαγγελματίες αθλητές και να παίξουν μαζί τους.	Δήμος Έγκωμης	ΕΘΑ Έγκωμης, Μορφωτικός Σύλλογος, Κυπριακή Ομοσπονδία Μπάτμιντον	ΕΕΑ
118	ΠΟΔΗΛΑΤΩΝΤΑΣ ΠΑΡΕΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ELITE ΣΤΟΝ ΣΤΡΟΒΟΛΟ	26/09/15	11:30	Junior School (Σημείο Συνάντησης)	Ποδηλατώντας παρέα με την Ακαδημία Ποδηλασίας Elite στον Στρόβολο	Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας	Ακαδημία Ποδηλασίας Elite	ΕΕΑ
119	ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΓΥΡΟΣ	26/09/15	16:30 - 18:30	Δημοτικό Σχολείο Καθαρός, Λάρνακα	Ποδηλατικός Γύρος με δύο διαδρομές. 4χλμ και 9χλμ. Διαδρομή Δρόμος Λάρνακας - Δεκέλειας	Δήμος Λάρνακας	Κοινοτική Αστυνομία Λάρνακας	MW
120	ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗ ΞΙΦΑΣΚΙΑ	26/09/15	18:00 - 20:30	Yellow Café, Πολυλειτουργικό παραθαλάσσιο πάρκο, Λεμεσός	Εκπαιδευτές της ομοσπονδίας ξιφασκίας προσκαλούν τους περαστικούς (μικρούς -μεγάλους) να γνωρίσουν το συναρπαστικό αυτό άθλημα.	Δήμος Λεμεσού	Κυπριακή Ομοσπονδία Ξιφασκίας	MW
121	ZUMBA FITNESS	27/09/15	18:00 - 20:30	Yellow Café, Πολυλειτουργικό παραθαλάσσιο πάρκο, Λεμεσός	Εκπαιδευτές Zumba του Ανοικτού Σχολείου του Δήμου Λεμεσού θα παραδίδουν μαθήματα.	Δήμος Λεμεσού	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Λεμεσού	MW

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
122	EQUUS FALL 2015 RUN 10 KM HALF MARATHON	26/09/15	07:00 - 10:00	Δασουπόλεως 9, Δασούπολη, Λευκωσία	Η δράση είναι ανοιχτή σε άτομα υγιά ηλικίας 13 - 83 χρόνων. Οι συμμετέχοντες ξεκινήσουν από τις εγκαταστάσεις του Γυμναστηρίου Equus και θα καλύψουν απόσταση 10 χλμ μέσα από το Εθνικό Πάρκο Αθαλάσσις με τερματισμό το Equus. Οι νικητές ανά κατηγορία φύλου θα κερδίσουν μια ετήσια συνδρομή στο γυμναστήριο Equus.	Equus Nutrion & Fitness Gym		MW
123	BADMINTON OPEN DAY	26/09/15	09:00 - 11:00	Κλειστή Αίθουσα Γυμνασίου Πλατύ, Αγλαντζιά	Ημέρα γνωριμίας με το άθλημα του Μπάτμιντον. Η δράση έχει ως στόχο να έρθουν σε επαφή τα παιδιά με το άθλημα.	Δήμος Αγλαντζιάς	Σωματείο Badminton "Αετοί"	MW
124	100 BASKET BALLS = 100 KIDS	26/09/15	09:00 - 13:00	Λύκειο Αποστόλου Βαρνάβα, Στρόβολος	Τουρνουά Basketball 4 on 4 για παιδιά. Στόχος είναι να βρούμε 100 ΝΕΑ ΠΑΙΔΙΑ να παίξουν Μπάσκετ. Δωρεάν 100 μπάλες, μια στο κάθε παιδί.	Nicosia Basketball Academy		MW
125	WEIGHTLIFTING FOR ALL AGE GROUPS FROM THE AGE OF 8	26/09/15	09:00 - 13:30	Αθλητικό Κέντρο "Σπύρος Κυπριανού", Κάτω Πολεμίδα	Εισαγωγή στο άθλημα της Άρσης Βαρών για όλες τις ηλικίες άνω των 8 ετών. Η δράση θα περιλαμβάνει και ενημέρωση για θέματα Αντι-ντόπινγκ, Προπονητικά προγράμματα, και ψυχολογικούς παράγοντες των αθλητών κορυφής και επίδειξη τεχνικών.	Κυπριακή Ομοσπονδία Άρσης Βαρών		ΕΕΑ
126	LARNACA SWIMMING FUN GAMES	26/09/15	11:00 - 13:00	Ολυμπιακό Κολυμβητήριο, Κίτιο Αθλητικό Κέντρο, Λάρνακα	Κολύμβηση και παιχνίδια στο νερό με την καθοδήγηση επαγγελματιών προπονητών κολύμβησης και την επίβλεψη ναυαγοσώστη. Αθλητές του Ν.Ο. Λάρνακας θα κάνουν επίδειξη των 4 στυλ κολύμβησης. Όλα τα παιδιά που θα λάβουν μέρος θα πάρουν δίπλωμα συμμετοχής.	Ναυτικός Όμιλος Λάρνακας	4Flamigos: Δημοτικά Σχολεία Ζήνωνα, Καμάρων, Δροσιάς και Ε' Αραδίππου	ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
127	MOVE WEEK - JOIN US - LET'S BE ACTIVE	27/09/15	10:00 - 15:00	Δημοτικά Λουτρά, Πάφος	Επιδείξεις και ελεύθερη συμμετοχή των πολιτών σε φυσικές δραστηριότητες και αθλήματα όπως Zumba, Taekwondo, Karate, Ποδόσφαιρο, Χορό, Aerobics, Teqball, κ.α.	Δήμος Πάφου	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ, Γυμναστήρια, Αθλητικά Σωματεία, Σχολές Χορού, Teqball Cyprus Ltd	MW
128	FIND YOUR MOVE WITH BADMINTON - THE TOURNAMENT 2015	27/09/15	14:00	Λύκειο Ακροπόλεως (αίθουσα αθλοπαιδιών), Στρόβολος	Διοργάνωση Ανοιχτού Τουρνουά Μπάτμιντον για παιδιά.	Lefkosia Badminton Club		MW
129	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ 3 ON 3 ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ	27/09/15	15:00 - 20:00	Πλατεία Ευρώπης, Φοινικούδες, Λάρνακα	Η δράση διοργανώνεται σε εθνικό επίπεδο και επιδιώκει να παρακινήσει τους γονείς και το κοινό να συμμετάσχουν: α) με τα παιδιά τους σε ένα τουρνουά 3 on 3 καλαθοσφαιρικό αγώνα, β) σε αγώνες καλαθοσφαίρισης τροχοκαθίσματος με άτομα αρτιμελή που θα ήθελαν να δοκιμάσουν και γ) σε διαγωνισμό τρίποντων για το κοινό. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν αγώνα επίδειξης καλαθοσφαίρας από 2 επαγγελματικές ομάδες και αγώνα επίδειξης καλαθοσφαίρας τροχοκαθίσματος.	Πανεπιστήμιο UCLan Cyprus	Κυπριακή Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης	ΕΕΑ
130	ΓΥΝΑΙΚΑ: ΑΣΚΗΣΗ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ	27/09/15	17:00	Στέγη Γραμμάτων και Τεχνών, Λάρνακα	Η δράση διοργανώνεται σε εθνικό επίπεδο και είναι ενημερωτικού χαρακτήρα με θέματα που αφορούν κυρίως τον γυναικείο πληθυσμό. Οι ομιλητές θα παρουσιάσουν και θα προσφέρουν ενημερωτικό υλικό που αφορά την άσκηση, διατροφή και υγεία για το γυναικείο πληθυσμό. Συγκεκριμένα, οι διαλέξεις θα συγκεντρωθούν σε θέματα όπως η διατροφή και η άσκηση για την οστεοπόρωση, η υγιεινή διατροφή για το γυναικείο πληθυσμό, η ιδανική γυμναστική για τη γυναίκα, συμπληρώματα διατροφής κτλ.	Πανεπιστήμιο UCLan Cyprus		ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
131	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΜΕΡΑ ΚΑΡΔΙΑΣ - ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ 5 - 10 χλμ.	27/09/15	18:30 - 20:30	Βουλή των Αντιπροσώπων	Διαδρομές οι οποίες περιλαμβάνουν από περπάτημα μέχρι αγώνες δρόμου στον Ποταμό Πεδιαίο. Η δράση γίνεται με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς.	Σωματείο Δρομέων Κύπρου "Περικλής Δημητρίου", Βουλή των Αντιπροσώπων, Συμβούλιο Νεολαίας Κύπρου	Δήμος Λευκωσίας, ΑCHDAC, Πολιτική Άμυνα, Αστυνομία Κύπρου	MW
132	ΠΡΩΙΝΟ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ ΜΕ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ	28/09/15	07:30 - 07:45	Σε όλα τα Δημοτικά Σχολεία της Κύπρου	Εθνική δράση που σκοπό έχει να φέρει κοντά παιδιά και γονείς σε έναν κοινό τρόπο άσκησης. Οι γονείς καθώς θα φέρνουν τα παιδιά στο σχολείο, μαζί, θα περπατούν μέχρι την έναρξη των μαθημάτων. Στόχοι είναι η κατανόηση από μέρους των συμμετεχόντων για τα οφέλη της άσκησης στην υγεία τους και τη δημιουργία γερών θεμελίων για την υγεία των παιδιών ως ενήλικες. Θα τονιστεί και επεξηγηθεί ιδιαίτερα ο συνδυασμός γονιός και παιδί σε οποιαδήποτε μορφή σωματικής δραστηριότητας (π.χ. περπάτημα, βόλτα με το σκύλο, ποδήλατο).	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού		ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
133	ΔΙΑΛΕΞΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ	28 - 30/09/2015	9:00 - 10:00	Τοπικά Δημοτικά Σχολεία Δήμου Αγίου Αθανασίου	Η δράση θα διεξαχθεί σε τοπικό επίπεδο. Στόχος είναι η ενημέρωση των παιδιών για την υγιεινή διατροφή και την παχυσαρκία. Η ενημερωτική εκστρατεία προσβλέπει στην πρόσληψη γνώσεων και την αλλαγή στάσεων και συμπεριφορών σ' ότι αφορά στις διατροφικές καθημερινές μας συνήθειες με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής όλων μας και κυρίως του παιδικού και νεανικού πληθυσμού. Κινητή Ιατρική Ομάδα από επιστημονικό προσωπικό μετά τη διάλεξη θα πραγματοποιεί δειγματοληπτικό έλεγχο δωρεάν σε κάθε σχολείο ανά τμήμα, μέτρησης της πίεσης και σακχάρου στα παιδιά. Η παρουσίαση θα γίνει από ειδικούς κλινικούς διαιτολόγους – διατροφολόγους και οι συμμετέχοντες μέσω της ενημερωτικής εκστρατείας και του διαφωτιστικού υλικού που θα τους δοθεί για αντιμετώπιση των επιπτώσεων στην υγεία των παιδιών, η πρόληψη και θεραπεία.	Δήμος Αγίου Αθανασίου	Δημοτικά Σχολεία Αγίου Αθανασίου	ΕΕΑ
134	ΠΡΩΙΝΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΜΕ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ	29/09/15	07:30 - 08:30	Σε Δημοτικά Σχολεία της επαρχίας Λευκωσίας	Στόχος της δράσης είναι η ευαισθητοποίηση και ενεργοποίηση παιδιών Δημοτικού σχολείου για τα οφέλη της πρωϊνής γυμναστικής και του υγιεινού σνακ για απόκτηση της απαραίτητης ενέργειας που χρειάζονται κατά τη διάρκεια της μέρας.	Bone Vivo	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	ΕΕΑ
135	ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ "ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ"	29/09/15	17:30 - 20:00	Αγορά Παλλουριώτισσας, Λευκωσία	Στόχος της διάλεξης είναι να τονιστεί η σημασία του αθλητισμού για την αντιμετώπιση του φαινομένου του σχολικού εκφοβισμού που παρουσιάζεται στα σχολεία. Μέσα από τη διάλεξη οι γονείς έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν για την κοινωνική πτυχή του αθλητισμού, ο οποίος	Δήμος Λευκωσίας	Pegasus Club, Πολυδύναμο Κέντρο Λευκωσίας	ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
136	HANDBALL AFTERNOON	30/09/15	19:30 - 21:00	Κλειστή Άιθουσα "Αφροδίτη", Πάφος	Φιλικό παιχνίδι μεταξύ των δύο ομάδων εφήβων στο Χάντμπωλ. Στόχος είναι να η προώθηση του αθλήματος, η συμμετοχή όσον το δυνατόν περισσότερων νέων να παρακολουθήσουν το παιχνίδι και να περάσουν ένα ευχάριστο απόγευμα.	Δήμος Πάφου	Αθλητικό Σωματείο Παφιακός	ΕΕΑ
137	A DIFFERENT WORKING DAY IN UCY	30/09/15	09:00 - 13:00	Πανεπιστήμιο Κύπρου, Αγλαντζιά	Το προσωπικό του Πανεπιστημίου Κύπρου θα συμμετέχει σε μια σειρά αθλητικών δράσεων όπως Zumba, Aerobics, Kick-aerobics, και διάφορα ομαδικά αθλήματα. Το προσωπικό θα απέχει 2 ώρες από την εργασία του μεταξύ 09:00 - 11:00 ή 11:00 - 13:00 για να συμμετάσχει στις πιο πάνω δραστηριότητες.	Πανεπιστήμιο Κύπρου, Αθλητικό Κέντρο Πανεπιστημίου		ΕΕΑ
138	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ: "ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ"	30/09/15	09:00 - 16:00	Δημοτικό Κολυμβητήριο Λακατάμιας	Η Ημερίδα απευθύνεται προς οργανωμένα σύνολα, ομοσπονδίες, σχολεία αλλά και άτομα τα οποία ενδιαφέρονται να ενημερωθούν σχετικά με το αθλητισμό. Ο χώρος θα διαμορφωθεί έτσι ώστε να επιτρέπει στους συμμετέχοντες, ταυτόχρονα με την ενημέρωση, να εφαρμόσουν ασκήσεις καλής πρακτικής καθώς και άλλες σχετικές δραστηριότητες έτσι ώστε να έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τα οφέλη της φυσικής άσκησης. Θα υπάρξουν επιδείξεις με τη συμμετοχή των συμμετεχόντων. Η Ημερίδα θα χωριστεί σε διάφορες θεματικές ενότητες οι οποίες θα σχετίζονται με τη σχέση παιδιού και αθλητισμού, Σχολείο και Αθλητισμός, Σχέση γονιών και προπονητή, Άθληση και υγεία και γενικά ο Ρόλος του Αθλητισμού στην Ζωή μας. Θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες πιστοποιητικά παρακολούθησης.	Δήμος Λακατάμιας	Ναυτικός Όμιλος Λακατάμιας, Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λακατάμιας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Σχολεία Λακατάμιας, Σχολική Εφορεία Λακατάμιας	ΕΕΑ

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
139	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ- C.A. PAPAELLINAS	30/09/15	13:30 - 14:00	C.A. Papaellinas, Λατσία	Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει γυμναστική και στόχος της είναι η ευαισθητοποίηση των εργαζομένων για τους κινδύνους που ελλοχεύει για την υγεία ο καθιστικός τρόπος εργασίας.	Πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους - ΚΟΑ		ΕΕΑ
140	OPEN DAY - ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ	30/09/15	18:00 - 19:00	Δημοτικό Κολυμβητήριο Αγλαντζιάς	Ελεύθερη είσοδος για γνωριμία των παιδιών και των γονίων τους με τις δραστηριότητες του Ναυτικού Ομίλου Αγλαντζιάς και την επαφή των δημοτών με το άθλημα της κολύμβησης.	Δήμος Αγλαντζιάς	Ναυτικός Όμιλος Αγλαντζιάς	ΕΕΑ
141	SRI SIMON RICHARDSON' S TALK AT THE BANK OF CYPRUS HQ	30/09/15	19:00	Κεντρικά Γραφεία Τράπεζας Κύπρου, Λευκωσία	Διάλεξη από τον διεθνούς φήμης παραποδηλάτη που επισκέπτεται την Κύπρο με πρόσκληση της ΚΟΠΟ για να μιλήσεις σε παραπληγικούς και αρτιμελής για την παραποδηλασία στο κοινωνικό σύνολο	Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας		ΕΕΑ

*** Οι συμμετοχή όλων των πολιτών σε όλες τις δραστηριότητες είναι ΔΩΡΕΑΝ.**



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας:



Α/Α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ	ΕΕΑ/MW
-----	------------------	------------	-----	-------	-----------	-------------	-----------------------	--------

Διοργανωτές MOVE Week:



Υποστηρικτής MOVE Week



Χορηγοί Επικοινωνίας:

